



# PASSEPORT ÉCOLOGIQUE

**GESTION RESPONSABLE DES DÉCHETS**

**MAISON**

**HYGIÈNE ET COSMÉTIQUES**

**RÉNOVATION ÉCOLOGIQUE**

**ÉPICERIE ET ACHATS**

**EXTÉRIEUR DE LA MAISON**

**LES TRANSPORTS**



# À gagner 3 prix de 100\$

Cochez les actions que vous effectuez dans votre quotidien et retournez votre passeport écologique à la Municipalité pour courir la chance de gagner un montant de 100 \$!!

3 prix de 100 \$ seront tirés parmi les participations reçues durant la Semaine québécoise de réduction des déchets, soit du 20 au 28 octobre.

Vous pouvez envoyer ce passeport par courriel à [environnement@piedmont.ca](mailto:environnement@piedmont.ca) à l'attention de Mme Caroline Bertrand ou l'envoyer à l'hôtel de ville. Vous pouvez également remplir le formulaire de manière électronique en vous dirigeant vers le site Web de la Municipalité [piedmont.ca](http://piedmont.ca) dans la page Brochures et dépliants en cliquant sur le lien suivant : Passeport écologique interactif.

**La date limite de participation est le 19 octobre 2018.** Bonne chance !

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Adresse à Piedmont : \_\_\_\_\_

Note/100 : \_\_\_\_\_

## GESTION

### RESPONSABLE DES DÉCHETS

- Je composte chez moi ou je participe à la collecte des matières organiques à l'année
- Je pratique le recyclage
- J'apporte mes résidus domestiques dangereux, encombrants, matériaux de construction, appareils informatiques et électroniques, plastique #6, ampoules fluocompactes, appareils réfrigérants, pneus et métaux à l'Écocentre
- J'apporte mes crayons et marqueurs usagés à l'hôtel de ville ou chez Bureau en gros
- Je rapporte mes médicaments périmés dans une pharmacie
- Je donne mes vêtements ou objets en bon état à des organismes
- Je rapporte mes contenants consignés chez un détaillant ou les met dans le bac de recyclage
- Je rapporte mes piles à l'hôtel de ville ou à l'Écocentre

## MAISON

- J'éteins les lumières lorsque je quitte une pièce
- Je débranche les appareils électroniques que j'utilise peu
- Je fais ma lessive à l'eau froide
- Je possède une corde à linge ou un séchoir parapluie à l'extérieur
- Je dégivre mon congélateur deux fois par an
- J'utilise mes rideaux pour chauffer ou refroidir ma résidence
- Je possède des appareils ménagers homologués EnergyStar
- Je reçois mes factures, relevés de compte et journaux en ligne
- Je limite l'impression de documents
- J'utilise des couches lavables pour mes enfants
- Je remplace les lingettes pour bébés jetables par des débarbouillettes
- Mes appareils de plomberie sont certifiés WaterSense
- Je possède des aérateurs de robinets
- Je possède une toilette à double chasse
- Je n'utilise pas ma toilette comme poubelle en y jetant des papiers
- Je privilégie une douche à un bain
- Je ferme le robinet lorsque je me brosse les dents
- Je fais attention à ne partir le lave-vaisselle que lorsqu'il est plein
- Je mets un pichet d'eau froide au réfrigérateur
- Je n'utilise pas de paille à usage unique
- Je préserve le fonctionnement de mon installation sanitaire et je respecte les échéances pour la vidange de mon installation sanitaire
- J'emballe mes cadeaux de façon écologique



## HYGIÈNE ET COSMÉTIQUES

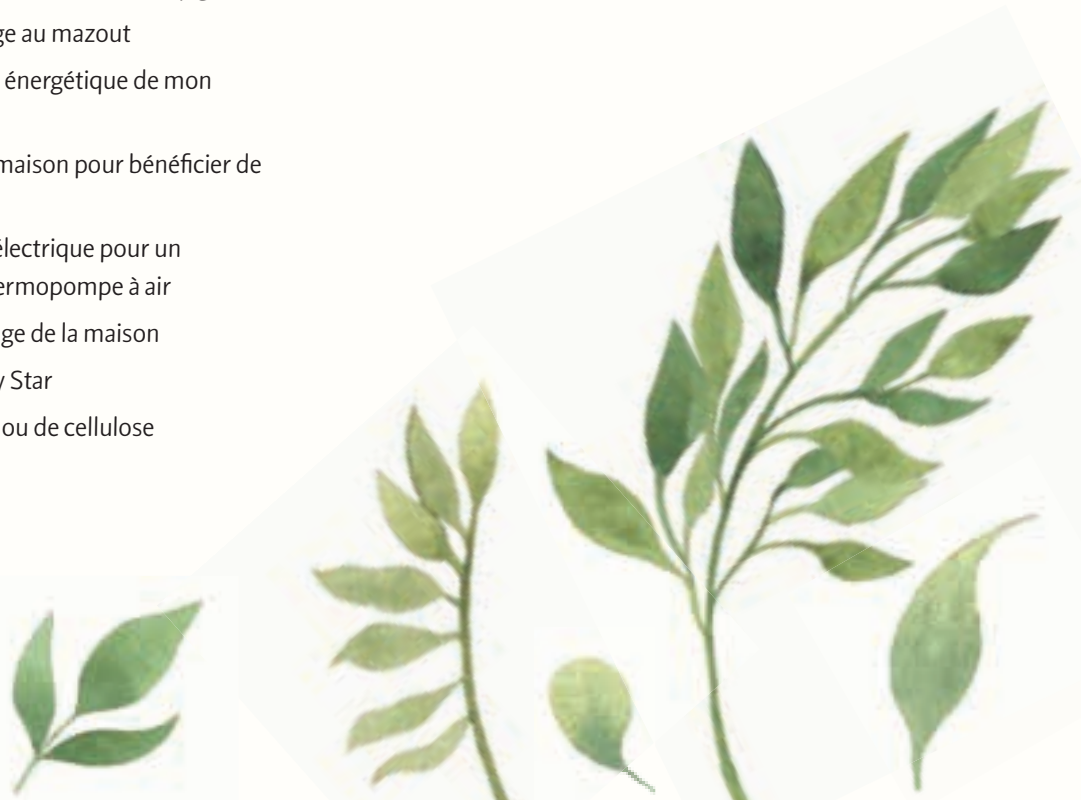
- J'utilise du revitalisant au lieu du gel à raser
- Je recycle mes bouts de savon pour faire une mousse à raser
- J'utilise des cosmétiques certifiés biologiques ou écologiques
- J'utilise un gant exfoliant au lieu d'acheter des produits exfoliants
- J'utilise des produits naturels et biologiques pour les produits d'hygiène
- J'utilise une coupe menstruelle
- J'utilise des brosses à dents en bambou compostables
- J'utilise des lingettes démaquillantes réutilisables
- Je n'utilise pas de rasoirs jetables

## RÉNOVATION ÉCOLOGIQUE

- Lors de travaux, je remplace les tuyaux en cuivre par des tuyaux en PVC
- Mes tuyaux de cuivre sont isolés
- Je possède une couverture d'isolation thermique autour de mon chauffe-eau
- Je choisis de la peinture recyclée en latex
- Je sélectionne du bois certifié FSC pour mes achats de matériaux
- Je possède des thermostats électroniques ou des thermostats électroniques programmables et je diminue la température la nuit et lorsque je m'absente de 3 degrés
- Je possède un poêle à bois certifié EPA ou norme CSA-B415.21
- J'ai remplacé mon système de chauffage au mazout
- Je fais réaliser une étude sur l'efficacité énergétique de mon domicile
- Je possède des fenêtres côté sud de la maison pour bénéficier de la chaleur du soleil
- Je change mon système de chauffage électrique pour un système géothermique ou avec une thermopompe à air
- J'utilise des lumières DEL pour l'éclairage de la maison
- Je possède des portes et fenêtre Energy Star
- Mes murs sont isolés en laine de roche ou de cellulose

## ÉPICERIE ET ACHATS

- Je prépare ma liste d'épicerie d'avance
- Je planifie mes repas selon les aliments dans le frigo
- Je n'achète que les quantités nécessaires
- J'achète des produits en gros format, dont le yogourt
- J'achète des produits en vrac
- J'évite d'acheter des produits suremballés
- Je fais une consommation responsable des produits de la mer
- Je priorise les aliments du Québec
- Je visite des marchés publics pour me procurer des produits frais de saison
- J'achète des produits certifiés biologiques
- Je m'abonne à la livraison d'un panier biologique
- J'achète des produits équitables
- Je n'achète pas de bouteilles d'eau
- Je cuisine un repas sans viande par semaine
- J'utilise des sacs réutilisables lorsque je fais mes courses
- J'achète des piles rechargeables pour remplacer celles à utilisation unique
- J'achète des produits nettoyants sans phosphates
- J'achète du papier hygiénique ou du papier essuie-tout recyclé
- Je n'achète pas de sacs à collation ou sandwich de style « Ziploc »
- Je me procure des articles usagés (ex : Kijiji, les Pacs...)
- J'achète des vêtements dans des friperies



## EXTÉRIEUR DE LA MAISON

- Je pratique l'herbicyclage
- Je pratique le feuillicyclage
- Je me procure des copeaux de bois annuellement à la Foire de l'environnement et sur demande à la Municipalité, si disponible
- Je possède un baril récupérateur d'eau de pluie
- J'arrose mes plantes le soir et seulement lorsque nécessaire
- Je couvre ma piscine d'une toile solaire
- Je nettoie mon entrée avec un balai
- J'utilise un seau d'eau pour laver ma voiture
- Je possède une tondeuse électrique ou à moulinet
- Je porte attention aux plantes envahissantes sur mon terrain
- Je planifie mon aménagement paysager écologique
- Je possède un potager à la maison ou je loue un jardinet au jardin communautaire
- J'utilise du marc de café dans mon potager ou dans mes plates-bandes
- J'utilise du compost comme engrais dans mon potager ou dans mes plates-bandes
- Je choisis des méthodes alternatives aux pesticides chimiques
- Je ne nourris pas les cerfs de Virginie
- Si j'habite en bordure d'un cours d'eau, ma bande riveraine est conforme selon *la Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables*
- Je récupère mes poils de chien ou de chat que j'accroche à l'extérieur pour les oiseaux

## LES TRANSPORTS

- Je compense mes émissions de GES auprès d'organismes
- Je possède un chauffe-moteur pour mon véhicule
- Je n'utilise pas de démarreur à distance
- Je pratique l'écoconduite
- Je diminue mon utilisation de l'air climatisé en voiture
- Je vais travailler en transport en commun, en covoiturage ou en transport actif (marche ou vélo)
- J'utilise le stationnement incitatif à Piedmont sur le chemin Avila
- Je conduis un véhicule hybride ou électrique

