

## THÉMATIQUE 2022 : HAUT ET FORT !

30 septembre, 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2022

Cette année, la thématique des Journées de la culture s'arrime à celle de la campagne promotionnelle : **Haut et fort !**

Elle prend la forme d'un cri de ralliement, qui réfère à ce que la culture représente pour chacun d'entre nous, à la **fierté** et aux **bienfaits** qu'elle induit.

**La route de la soie en danse, présentée par les Muses en danse.**

**SPECTACLE INTERACTIF ET PARTICIPATIF  
le samedi 1<sup>er</sup> octobre à 13 h à la Gare de  
Piedmont, 146, ch. de la Gare**

**Les Muses en danse**, une initiative de femmes de tous âges passionnées de danses du Moyen-Orient (danse orientale-baladi et danses gitanes) de la région des Laurentides. Elles se rencontrent toutes les semaines à Piedmont pour le plaisir de danser. Par le spectacle, elles ont le désir, à leur façon et en toute simplicité, d'inspirer la joie, en faisant connaître cet art millénaire, bénéfique à tant de femmes.



## UNIVERSITÉ DU 3<sup>E</sup> ÂGE

### Après 50 ans... J'étudie à l'université !

Clientèle : Personnes de 50 ans et plus qui désirent poursuivre leur formation et apprendre tout au long de leur vie.

#### Objectifs

- Faciliter l'acquisition de connaissances
- Combattre l'isolement chez les personnes âgées
- Favoriser l'intégration des personnes âgées dans la vie culturelle et sociale
- Promouvoir les échanges
- Appuyer les personnes âgées dans leur désir d'accomplissement
- Doter la société d'une nouvelle vague de citoyennes et de citoyens âgés dynamiques et responsables

**Pour consulter la programmation et procéder à l'inscription en ligne (dès le 12 septembre 2022) rendez-vous sur le site de l'UTA :**  
[usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd/](http://usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd/)



Photo : Pierre Filteau Photographe