

LE Piémontais

BULLETIN LOISIRS

Automne 2014

Vol. 14, n° 4

À L'INTÉRIEUR...

RETOUR	3-4
JOURNÉES DE LA CULTURE	4-5
DIVERSES ACTIVITÉS	6-7
COURS	10-15
ENTENTE, BIBLIOTHÈQUE ET CACI	16-19

Loisirs

Table des matières

Un petit retour sur l'été 3
Journées de la culture 4-5
Conférence 5
Salon des métiers d'art, Hockey récréatif pour les jeunes, Passes pour l'accès au Parc linéaire, Vélo à notre santé, Piedmont en route vers une Municipalité amie des aînés 6-7
Suivi de la politique de soutien à l'élite pour les jeunes Piedmontais 8-9
Programmation des cours 10-15
Entente intermunicipale 16
Bibliothèque, CACI 17-19

Inscriptions

INFORMATIONS IMPORTANTES

Admissibilité : les résidents de Piedmont peuvent s'inscrire à toutes les activités décrites à l'intérieur de ce programme. Les non-résidents sont les bienvenus mais devront payer des frais additionnels pour certaines activités.

Remboursement : en cas d'annulation d'une activité, les personnes inscrites seront remboursées en totalité. Par contre, toute personne annulant sa participation à une activité **ne sera remboursée sous aucune considération. Les prix et les horaires peuvent changer sans préavis.**

Pour informations, communiquez avec Edith Proulx au Service des loisirs : 450 227-1888 poste 223 ou par courriel au loisirs@piedmont.ca

Loisirs

Un petit retour sur l'été...

CAMPUCES DE PIEDMONT

Campuces de Piedmont

Un autre été qui a filé à toute allure! Les jeunes ont profité grandement des activités et sorties des plus intéressantes et captivantes organisées par l'équipe du Campuces. À cet effet, je voudrais souligner le merveilleux passage dans notre organisation de deux employés qui ont su se démarquer au fil de toutes ces belles années par leur professionnalisme, leur implication, leur initiative, et qui ont su inculquer de belles valeurs à nos jeunes.

Bravo à Claudie Péloquin (Nutella - 7 étés) et Vincent Cousineau-Côté (Coyote - 6 étés). En mon nom personnel, au nom de vos collègues, parents et enfants du Campuces, je vous remercie profondément.

Je tiens également à féliciter toute l'équipe (coordonnateurs, animateurs et sauveteur) pour votre excellent travail, détermination, enthousiasme, vos sourires et votre implication auprès des nos enfants. Bravo...Vous êtes des jeunes inspirants!
Edith Proulx, directrice du Service des loisirs.



FÊTE DE LA FAMILLE

Quelle belle soirée d'été au grand bonheur des petits et des grands! Merci à nos commanditaires, partenaires, nombreux bénévoles et employés qui collaborent ensemble et font de ce grand rassemblement familial un véritable succès. Prochain rendez-vous le samedi 1^{er} août 2015.



PIÉMONTAIS ADMINISTRATIF

La prochaine édition du Piémontais administratif ne sera pas livrée selon le format papier actuel. Le Piémontais automne 2014 ne sera disponible qu'en version électronique à l'adresse : www.piedmont.ca. Surveillez la publicité locale à la fin du mois de septembre pour connaître la date de publication de notre bulletin automnal!



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Journées de la culture

26 au 28 septembre 2014

Salle polyvalente de la gare de Piedmont
146, chemin de la Gare



VENDREDI, 26 SEPTEMBRE 2014

18 h à 20 h

- **Vernissage, démonstration, vin et fromages par les artistes peintres et artistes en art visuel de la région.** Venez rencontrer nos artistes pour un vernissage et une démonstration en arts visuels. De plus, vous pourrez voter pour votre artiste coup de cœur !

SAMEDI, 27 SEPTEMBRE 2014

10 h à 16 h

- **Exposition d'artistes peintres de la région**



- **Exposition de livres et documents historiques par la Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut.** Venez rencontrer des membres de la Société qui seront sur place avec plusieurs photos et documents historiques.

10 h à 10 h 45

- **Au pays des bas perdus, activité pour les enfants de 3 à 7 ans par Les Contes géants.**

La reine Lili Chaussette est disparue. Le roi Alexandre Chausson a beau la chercher partout, mais elle demeure introuvable. Il est si triste qu'il en a perdu le sourire. Heureusement, un grand bal est annoncé à la cour. La joie et l'espoir reviendront au pays.



11 h à 12 h

- **Lancement du livre « Histoires d'été » par les jeunes du camp de jour par Association des Auteurs des Laurentides et Coopsco des Laurentides.** À l'été 2014 dans le cadre d'une activité littéraire au camp de jour « Le Campuces de Piedmont » un groupe de jeunes a mis sur pied une bande dessinée. Notre guide et auteur chevronné, monsieur Fredrick D'Anterny, a accompagné les jeunes dans cette incroyable aventure. Aujourd'hui, ils procèdent au lancement de leur livre !

15 h à 16 h

- **Danse orientale baladi, démonstration et atelier d'initiation par la troupe d'Hélène Sanschagrin.**

Spectacle de démonstration suivi d'un atelier sur cet art millénaire d'Égypte bercé par de nombreuses influences de l'Inde et du Moyen-Orient, la danse orientale baladi se pratique majoritairement par des femmes de tous âges, comme moyen d'expression de la vie, de transformation saine du corps et de l'esprit. Cet atelier s'adresse à toute personne qui n'a aucune expérience en danse.

19 h à 21 h

- **Chemin vers Compostelle, un chemin de pure Joie ! Par Manon Desjardins.**

Rien n'aurait pu me préparer à ce voyage intérieur que le chemin de Compostelle me proposa. Un chemin d'une beauté extraordinaire, des rencontres humaines, de la compassion authentique et de l'humour. Un chemin en solitude et avec la nature sous toutes ses formes. On dit : "Le chemin nous appelle..." et c'est bien vrai ! Personne ne se retrouve sur le chemin de Compostelle "par hasard" ou simplement pour faire de la marche, et surtout pas celui qui longe la côte nord de l'Espagne - Le Camino Del Norte. Il y a sur cette route un esprit d'une grande intensité qui m'a fait découvrir une source de joie de vivre d'une simplicité mondaine. Je vous propose un récit de voyage intime et personnel, mais qui nous unit tous dans cette grande aventure qu'est la vie. !



DIMANCHE, 28 SEPTEMBRE 2014

10 h à 14 h

- **Exposition d'artistes peintres de la région.**

Dévoilement de l'artiste peintre Coup de cœur du public.

13 h à 15 h 15

- **Prestation de gospel et un atelier musical par Louise Fontaine**

Prestation de Gospel et un atelier musical

MARDI, 21 OCTOBRE 2014 À 19 H 30

CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR LA SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU GRAND JARDIN VERT. Les risques et enjeux de l'exploitation du pétrole de roche-mère d'Anticosti.

Présentée par M. Marc Durand

doct-ing en géologie appliquée, professeur retraité, département des Sciences de la Terre et de l'atmosphère, UQAM



GRATUIT pour les membres de la Société d'horticulture et d'écologie du Grand Jardin Vert - Piedmont et pour les membres du regroupement des Sociétés d'« horticulture » du Nord.

COÛT 5 \$ autres participants
hortivert.piedmont@gmail.com



Les Faucons de Piedmont pré-camp de hockey

À LA PATINOIRE DE LA GARE

6 à 8 ans et 9 à 12 ans

Les jeunes sont invités à un pré-camp de hockey avec l'entraîneur en chef Roberto. Deux séances en prévision de la saison hivernale 2015 :

Mardi, 7 octobre 2014

de 18 h à 20 h

Dimanche, 21 septembre 2014

de 9 h 30 à 11 h 30

Les participants doivent avoir un casque avec visière, leurs gants et leur hockey. Inscriptions au Service des loisirs 450 227-1888.

L'activité est gratuite... Bienvenue à tous !



Activité de Noël
informations
à venir
surveillez
les journaux
locaux



SALON DES MÉTIERS D'ART DE PIEDMONT

VOUS POUVEZ PASSER AU SALON !

15 et 16 novembre 2014

Salle polyvalente de la gare de Piedmont

Venez visiter les exposants du Salon des métiers d'art.

Près de 15 exposants seront présents afin de vous faire découvrir de belles trouvailles juste avant le temps des fêtes.

Horaire des journées :

Samedi 15 novembre 2014 de 10 h à 17 h

Dimanche 16 novembre 2014 de 10 h à 16 h

Visite au Salon des métiers d'art de Montréal

17 DÉCEMBRE 2014

Départ de la gare de Piedmont à 9 h.

Retour à Piedmont vers 17 h 30.

Prix : 15 \$ par personne

Places limitées. Inscriptions au Service des loisirs.

Passes pour l'accès au parc linéaire

SAISON DE SKI DE FOND (HIVER 2015)

Les résidents de Piedmont pourront se procurer des passes pour l'accès au parc linéaire. Nous vous invitons à communiquer avec nous pour connaître la période de la vente ainsi que le coût de ce laissez-passer.

Vélo à notre santé

Dimanche 14 septembre 2014



Piedmont en route vers une Municipalité amie des aînés

CONSULTATION PUBLIQUE

LE MERCREDI 22 OCTOBRE 2014

À 9 h 30 (SALLE POLYVALENTE)

Nous procéderons dès cet automne au dépôt du plan d'action final en vue de l'adoption de la politique MADA (Municipalité amie des aînés). La population aînée est invitée à participer à cette consultation. Vous pourrez consulter le document avant la rencontre. Pour en faire la demande, il suffit d'envoyer un courriel à loisirs@piedmont.ca

ou bien laisser vos coordonnées à **Edith Proulx** au **450-227-1888 poste 223**.

De plus, nous souhaitons vous transmettre des outils afin de vous guider vers des ressources déjà existantes œuvrant dans notre MRC. Voici des informations utiles et liens importants auxquels vous pourriez vous y référer.

Entraide bénévole : Service d'accompagnement-transport (450-229-6601)

L'accompagnement-transport est un service rendu à des personnes isolées, à mobilité réduite, dont les besoins en déplacements à des fins médicales ne peuvent être comblés par leur entourage ou par les services publics ou privés de transport. La clientèle est constituée de personnes ayant besoin d'accompagnement soit à cause du vieillissement, d'une déficience, d'un problème de santé ou de toute autre perte d'autonomie temporaire ou permanente. Les demandes doivent être acheminées au bureau de l'Entraide Bénévole au moins 48 heures à l'avance afin de réserver un bénévole. Une contribution est demandée.

Le Service de la Sureté du Québec vous invite à consulter le site « www.preparez-vous.ca » Guide de préparation aux urgences à l'intention des personnes ayant une incapacité ou des besoins particuliers.





Suivi de la politique de soutien à l'élite pour les jeunes Piedmontais

(Date limite, le vendredi 26 septembre 2014 à 12 h)

Cette politique a pour mission de reconnaître la participation ainsi que les performances de jeunes citoyens de Piedmont à différentes disciplines sportives reconnues sur la scène régionale, provinciale et internationale. Toute collectivité est fière de supporter, d'appuyer et de mettre en lumière ces performances élitaires. Le niveau d'excellence et le degré atteint reflète un bel exemple de persévérance et de courage. Ces jeunes, par leur marque et leur quête, donnent un sens à notre communauté et sont de beaux exemples pour notre futur.

OBJECTIFS

À la suite de divers critères d'évaluation, les bourses seront attribuées aux citoyens qui se seront démarqués dans le milieu sportif de deux façons :

1. la réalisation de performances sportives ;
2. la participation à des événements sportifs reconnus et de haut niveau.

La reconnaissance des efforts entrepris tout au long du processus d'entraînement et la poursuite de l'excellence.

Supporter ces jeunes dans la continuité à se démarquer et mettre en place des actions pour la reconnaissance de leur cheminement.

Favoriser un sentiment d'appartenance à la communauté et créer des exemples pour la collectivité.

IMPORTANT : les bourses remises n'ont pas comme objectif un soutien financier destiné à des projets, mais bien à la reconnaissance de l'excellence sportive.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ

- Être résident de la municipalité de Piedmont (résidence principale à Piedmont) ;
- Les bourses s'adressent uniquement aux individus. Ne sont pas éligibles les groupes, les organismes et les équipes sportives ;
- Être inscrit à temps plein dans un programme reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec ;
- L'âge minimum d'éligibilité à cette politique est fixé à 12 ans (avoir 12 ans au 31 décembre de l'année en cours). L'âge maximum est fixé à 25 ans. Par contre, le comité se réserve le droit d'analyser une demande à la pièce dans un cas exceptionnel ;
- Les demandes devront être conformes à la liste des disciplines sportives. Pour prendre connaissance de cette liste, vous pourrez consulter tous les détails de cette politique sur notre site Internet.

REMISE DU DOSSIER DE CANDIDATURE

Pour être admissible, le candidat devra fournir ce qui suit (le formulaire de demande complété et signé devra être déposé avant la date limite avec les pièces jointes suivantes) :

- Une lettre ou confirmation de l'entraîneur ou du répondant de l'athlète ;
- Une lettre du candidat démontrant ses perspectives, ses motivations et ses objectifs ;
- Une copie du bulletin scolaire ;
- Une copie de la preuve de résidence.

La date limite pour remettre une demande est le dernier vendredi du mois de septembre de chaque année. Donc la date de remise sera le vendredi 26 septembre 2014.

CHEMINEMENT D'UNE DEMANDE

- Remise de la demande au Service des loisirs de la municipalité de Piedmont, la demande sera ensuite acheminée au comité ;
- Analyse du dossier du candidat par le comité ;
- Recommandation du comité de sélection au conseil municipal.

ANALYSE DU DOSSIER ET SUIVI DE LA DEMANDE

Important : la demande sera analysée en présence de tous les documents requis. Dans le cas contraire, la demande sera automatiquement rejetée.

Une fausse information ou déclaration entraînera l'annulation du dossier. La municipalité de Piedmont se permet de mettre fin à ce programme en tout temps. La municipalité de Piedmont, via son comité de sélection, a le mandat et le pouvoir de faire l'analyse des dossiers et de déterminer les montants des bourses qui seront accordés selon la sélection des gagnants. Il se peut qu'une demande de candidature soit refusée ou ne reçoive aucune bourse.

Soutien à l'élite

Cours | Automne 2014

VITA-FORME SANTÉ

Mise en forme et mieux-être avec Lyne Picard. Offert aux personnes de 60 ans et... mieux!

Horaire

- Mardi (16 septembre au 18 novembre 2014)
- 10 h à 11 h 15

Durée

- 1 h 15 (cours régulier)

Coût

- Résident : 68 \$
- Non-résident : 81 \$

Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale.

Endroit

Salle polyvalente de la gare de Piedmont

Description

Animé par une éducatrice physique. Ce programme de mise en forme cardiovasculaire modéré, sans saut, est adapté spécifiquement aux capacités des personnes de 60 ans et plus, et est accompagné d'exercices de renforcement ayant pour effet de donner du tonus aux muscles tout en améliorant la posture. Les séances sont ponctuées de mouvements d'étirement, de coordination et d'équilibre qui servent à accroître la souplesse et à éviter les chutes et les blessures. Les cours se terminent par des exercices respiratoires et de relaxation afin de mieux gérer le stress.

Inscriptions

Service des loisirs, 450 227-1888



DANSE ORIENTALE (BALADI)

Session du 26 septembre au 5 décembre 2014

Niveau Débutant

- Vendredi, de 9 h 15 à 10 h 30

Niveau Intermédiaire

- Vendredi, de 10 h 45 à 12 h

Coût

Résident : 120 \$ • Non-résident : 136 \$

Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale.

Endroit

Salle communautaire de l'hôtel de ville

Description

C'est au rythme des mélodies voluptueuses du Moyen-Orient que vous apprendrez à bouger chaque partie et articulation de votre corps, avec grâce et fluidité. Cet art millénaire se révèle une activité complète qui permet de développer une belle posture, souplesse et coordination des mouvements, élégance et confiance en soi. Une douce mise en forme s'adaptant parfaitement à toutes morphologies féminines... et aux femmes de tous âges!

La danse orientale est un art millénaire à la portée de la femme d'aujourd'hui.

Tenue vestimentaire : Vêtements confortables et foulard noué aux hanches qui permettra d'accentuer les mouvements. Se pratique avec chaussons, ballerines ou pieds nus. Pour celles qui le désirent, des foulards de danse seront disponibles au premier cours (15 \$ à 25 \$).

Professeur

Hélène Sanschagrin, Membre de l'Association québécoise de la danse orientale

Baladi

TAI CHI, MÉDITATION ET ÉTIREMENTS

Sessions de septembre à octobre et de octobre à décembre 2014

Lente gymnastique élégante et sophistiquée apaisant le système nerveux. Mouvements, étirements et rotations pour libérer les tensions accumulées. Ambiance de recueillement.

Horaire

- Mardi
 - 2 septembre au 21 octobre 2014
 - 28 octobre au 16 décembre 2014
 - de 19 h à 20 h 20
- Jeudi
 - 4 septembre au 23 octobre 2014
 - 30 octobre au jeudi, 18 décembre 2014
 - de 10 h 30 à 11 h 50

Les gens peuvent s'inscrire en tout temps pendant la session.

Coût

120 \$/session, une fois par semaine
Vous pouvez intégrer le groupe en tout temps pendant la saison.

Endroit

Salle communautaire de l'hôtel de ville

Description

L'École de Tai Chi libre se spécialise dans la pratique d'un tai chi thérapeutique visant essentiellement la compréhension du phénomène des stress accumulés dans l'organisme et l'apprentissage de différents moyens pour s'en délivrer. Mouvements doux et apaisants équilibrant le système nerveux. Mouvements lents dans une ambiance de méditation pour ralentir son rythme et mieux respirer. Étirements spécifiques pour l'hygiène du dos. L'ensemble de ces trois techniques procure un mieux-être physique, mental et émotionnel.

Professeur

Michèle Gendron, de l'École de Tai Chi libre

Informations et inscriptions

Michèle Gendron, 450 712-6834

SESSION DE FUSION PILATES ET SUPER WORK OUT (CARDIO, MUSCULATION, ÉTIREMENTS)

Session à compter du 15 septembre au 4 décembre 2014 (session de 12 cours)

Horaire

- Lundi : 9 h à 10 h • Pilates et cardio
17 h à 18 h • Super work out
- Jeudi : 9 h à 10 h • Pilates et cardio
17 h à 18 h 30 • Super work out

Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale.

Coût

Une fois par semaine
Résident : 110 \$ • Non-résident : 120 \$

Deux fois par semaine

Résident : 185 \$ • Non-résident : 195 \$

Endroit

Salle communautaire de l'hôtel de ville
Les gens peuvent s'inscrire en tout temps pendant la session.

Pour renseignements et inscriptions :

Lise Doyon, cellulaire 450 675-1812
ou 450 224-2251



KARATÉ POUR ENFANTS ET ADULTES

À compter du 8 septembre
Session de septembre à décembre 2014

Possibilité de faire une semaine d'essai gratuitement !

Style : Shorinjiryu Shindo

Horaire

- Lundi
 - 18 h 30 à 19 h 30 – débutants
 - 19 h 30 à 20 h 30 – avancés
- Mercredi
 - 18 h à 19 h – débutants
 - 19 h à 20 h 30 – avancés

Coût

45 \$ (1 cours semaine)
60 \$ (2 cours semaine)

Endroit

Salle communautaire de l'hôtel de ville

Description

L'apprentissage du karaté est un excellent moyen de s'assurer d'une bonne mise en forme tout en développant la confiance en soi, la maîtrise du corps et de l'esprit. Recommandé pour les enfants, le karaté enseigne le respect et la discipline.

Informations et inscriptions

Christian Morin, 514 248-3932

NOUVEAUTÉ COURS DE DANSE GITANE

Session du 25 septembre au 4 décembre 2014

Dates des deux ateliers selon votre disponibilité :

Horaire

- Vendredi 18 h 45 à 20 h 15

Coût

Résident : 120 \$ • Non-résident : 136 \$

Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale.

Endroit

Salle communautaire de l'hôtel de ville

Description

Découvrez la bohémienne en vous! Le gitan s'inspire d'éléments combinant les danses du Moyen-Orient (indiennes, tribales des Bédouins, baladi, roms turcs), de l'Europe de l'Est (tziganes des Balkans) et flamenco andalou. Le corps et l'esprit sont mis à contribution pour exprimer un éventail d'expressions (liberté, fluidité, douceur, sensualité, fougue) et amène conscience corporelle, souplesse, force, coordination et équilibre, libération du stress et des tensions, confiance en soi. Un voyage harmonieux à travers soi.

Tenue vestimentaire : Jupes amples ou circulaire qui permettra d'accentuer les mouvements. Se pratique avec chaussons, ballerines ou pieds nus. Pour celles qui le désirent, des foulards de danse seront disponibles au premier cours (15 \$ à 25 \$).

Professeur

Hélène Sanschagrín, Membre de l'Association québécoise de la danse orientale

NOUVEAUTÉ ATELIER DE GOSPEL (ENFANTS, ADO ET ADULTES)

Du jeudi 16 octobre au jeudi 6 novembre 2014. Du samedi 18 octobre au samedi 8 novembre 2014

Horaire

Enfant et adolescents : samedi de 13 h à 14 h 30
Adultes : Jeudi de 19 h à 20 h 30

Coût

4 ateliers de 1 h 30 minutes
Résident : 75 \$ • Non-résident : 87 \$

Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale.

Endroit

Salle communautaire de l'hôtel de ville

Inscriptions

Service des loisirs 450 227-1888
Minimum de participant requis

NOUVEAUTÉ ATELIERS PRATIQUES POUR LES ENFANTS "COMPLÈTEMENT SAUTÉ"

Du samedi 18 octobre au samedi 22 novembre 2014

Horaire

3 à 6 ans : de 9 h à 10 h 15
Grâce à des thèmes ludiques tels que le safari costumé, le sauvetage des îles Canaries et la course des planètes, les enfants et les parents sont invités à renforcer leurs muscles, leurs os et leur cœur... avec le sourire.

7 à 10 ans : de 10 h 30 à 11 h 45
Grâce à une séance en intervalles, le jeune apprend une série d'exercices appropriés à son âge pour renforcer les muscles, les os et leur cœur.

Coût

6 ateliers de 1 h 15 minutes
Résident : 55 \$ • Non-résident : 67 \$

Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale.

Endroit

Salle communautaire de l'hôtel de ville

Inscriptions

Service des loisirs 450 227-1888
Minimum de participants requis

COURS - FORME PLUS

Circuit d'entraînement en plein air à la gare

Session de 10 cours, du 15 septembre au 19 novembre 2014

Cours d'entraînement en circuit donné en plein air par groupe de 8-15 personnes. Le cours FORME PLUS comprend des échauffements dynamiques, un entraînement en circuit, des exercices de musculature par intervalle et un retour au calme inspiré du yoga.

Idéal pour :

- Remise en forme générale
- Flexibilité et équilibre
- Raffermissment et tonus musculaire
- Perte de poids
- Se faire de nouveaux amis et se dépasser soi-même

Les objectifs des cours sont :

- Améliorer le système cardiovasculaire
- Améliorer la force et l'endurance musculaire
- Améliorer le tonus musculaire et raffermir le corps
- Améliorer l'équilibre et la flexibilité
- Favoriser la perte de poids

Horaire

Lundi et mercredi de 10 h à 11 h 15
Possibilité de prendre le cours 1 fois par semaine (lundi ou mercredi à votre choix)

Coût

- Résident : 110 \$
- Non-résident : 125 \$

Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale.

Inscriptions

Service des loisirs 450 227-1888
Inscriptions avant le 8 septembre 2014



Université du troisième âge

Cours

UTA 394 ENJEUX FINANCIERS, ÉCONOMIQUES ET INTELLECTUELS DU MONDE ACTUEL

Lundis de 13 h 30 à 16 h, du 20 octobre au 10 novembre 2014
(durée : 10 heures – 4 semaines)

Endroit : Gare de Piedmont

Droits de scolarité : 60 \$ Minimum/maximum d'inscriptions : 25/50

UTA 870 LE XIX^e SIÈCLE : L'ART ROMANTIQUE ENTRE RAISON ET SENTIMENT

Mardis – 13 h 30 à 16 h, du 16 septembre au 4 novembre 2014 (le cours du 4 novembre aura lieu le matin, de 9 h 30 à 12 h) (durée : 20 heures – 8 semaines)

Endroit : Salle municipale mairie de Val-Morin

Droits de scolarité : 120 \$ Minimum/maximum d'inscriptions : 25/60

UTA 191 QUELQUES CHEFS-D'OEUVRE DE LA MUSIQUE

Mercredis – 13 h 30 à 16 h, du 15 octobre au 5 novembre 2014
(durée : 10 heures – 4 semaines)

Endroit : Église Sainte-Anne-des-Lacs, 1, chemin Fournel

Droits de scolarité : 60 \$ Minimum/maximum d'inscriptions : 25/50

UTA 599 LES GRANDS ENJEUX MONDIAUX DE L'HEURE

Judis – 13 h 30 à 16 h, du 18 septembre au 16 octobre 2014 (relâche le 9 octobre)
(durée : 10 heures – 4 semaines)

Endroit : Église Sainte-Anne-des-Lacs, 1, chemin Fournel

Droits de scolarité : 60 \$ Minimum/maximum d'inscriptions : 25/25

UTA 327 CONFÉRENCES DU MERCREDI TEILHARD DE CHARDIN, SCIENTIFIQUE ET CROYANT

Mercredis – 13 h 30 à 16 h, du 24 septembre au 1^{er} octobre 2014
(durée : 5 heures – 2 semaines)

Endroit : Provigo de Saint-Sauveur

Droits de scolarité : 30 \$ Minimum/maximum d'inscriptions : 25/50

Conférences
Cours

Ateliers

UTA 131 LA COMMUNICATION EMPATHIQUE, UNE CLÉ POUR HARMONISER LES RELATIONS

Lundis – 13 h 30 à 16 h,
du 22 septembre au 3 novembre 2014
(relâche le 13 octobre)

(durée : 15 heures – 6 semaines)

Endroit : Ici par les Arts 712, Saint-Georges
Saint-Jérôme

Droits de scolarité : 90 \$

Minimum/maximum d'inscriptions :
25/35

UTA 202 ESPAGNOL DÉBUTANT III

Lundis – 13 h 30 à 16 h, du 15 septembre
au 24 novembre 2014 (relâche le 13 octobre)
(durée : 25 heures – 10 semaines)

Endroit : Jardins sous la Nef
166, rue Lesage, Sainte-Adèle

Droits de scolarité : 150 \$

Minimum/maximum d'inscriptions :
20/25

Matériel requis : Prévoir 3 \$ pour les
photocopies et 22 \$ pour le livre *Penser
y Apprendre I*, disponible sur place au
premier cours.

UTA 102 ESPAGNOL DÉBUTANT I

Mardis – 9 h 30 à 12 h, du 16 septembre
au 18 novembre 2014

(durée : 25 heures – 10 semaines)

Endroit : Jardins sous la Nef
166, rue Lesage, Sainte-Adèle

Droits de scolarité : 150 \$

Minimum/maximum d'inscriptions :
20/25

Matériel requis : Prévoir 3 \$ pour les
photocopies et 22 \$ pour le livre *Penser
y Apprendre I*, disponible sur place au
premier cours.



Informations

Séance d'information et d'inscription

Le jeudi 11 septembre 2014, de 13 h 30
à 16 h

Endroit : Gare de Piedmont

- Présentation des personnes-ressources
- Inscription sur place pour les personnes
intéressées
- Vins et fromage

Pour de plus amples renseignements

Lorraine Clément 819 322-1262

Micheline Pichette 450 432-4343

Gilbert Lafond 450 744-1361

Nicole Lauzon 450 227-5862

Suzanne Clairoux 819 322-3399

Note : Prière de communiquer avec
ces personnes entre 9 h et 17 h.

SITE WEB :

www.usherbrooke.ca/uta

COURRIEL :

info.uta.laurentides@gmail.com

Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces six municipalités de s'inscrire, à des tarifs résidents, aux activités offertes dans cette entente.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE

Adultes

Anglais : Sainte-Anne-des-Lacs
Aquarelle (débutant) : Sainte-Anne-des-Lacs
Atelier d'écriture pratique sur le vif (débutant et intermédiaire) : Saint-Adolphe-d'Howard
Bridge (cours débutant) : Saint-Sauveur
Chant : Morin-Heights
Danse à claquettes : Morin-Heights
Danse écossaise : Morin-Heights
Danse gitane : Piedmont
Danse orientale (balad) : Piedmont
Écriture niveau 1 : Saint-Adolphe-d'Howard
Écoute ton corps (atelier de mieux-être) : Sainte-Adèle
Espagnol (débutant) : Sainte-Anne-des-Lacs
Espagnol (niveaux 1 et 2) : Morin-Heights, Sainte-Adèle
Forme plus (extérieur) : Piedmont
Informatique (cours variés) : Saint-Sauveur
Italien (niveaux 1 à 3) : Morin-Heights
Flamenco : Morin-Heights
Mise en forme et mieux-être : Piedmont, Saint-Sauveur
Peinture (huile et acrylique) : Saint-Adolphe-d'Howard, Saint-Sauveur
Pilates : Piedmont

Qi Gong Wu Tang : Sainte-Adèle
Tai-chi-chuan : Saint-Sauveur
Tam-Tam (débutant) : Saint-Sauveur
Tap Clap Cardio : Saint-Adolphe-d'Howard
Vitrail : Saint-Adolphe-d'Howard
Wu Style Tai Chi Chuan : Morin-Heights

Enfants

Atelier éducatif : Piedmont
Broadway Time (comédie musicale) : Morin-Heights
Chant : Morin-Heights, Saint-Sauveur
Chant et initiation au théâtre : Sainte-Adèle
Danse creative (3-5 ans) : Saint-Adolphe-d'Howard
Danse Hip-Hop (6-8 ans) (9-11 ans) : Saint-Adolphe-d'Howard
Danse écossaise : Morin-Heights
Éveil musical : Saint-Sauveur
Gardien avertis : Morin-Heights (cours bilingue), Sainte-Anne-des-Lacs
Gymnastique : Sainte-Anne-des-Lacs
Judo : Saint-Sauveur
Mini gigote : Sainte-Adèle
Peinture décorative (5 à 7 ans) (8 à 11 ans) : Saint-Adolphe-d'Howard
Piano : Saint-Sauveur

Parents-Enfants

Atelier éducatif : Piedmont



Bibliothèque municipale de Saint-Sauveur

ACCESSIBLE AUX RÉSIDENTS DE PIEDMONT

Pour la bibliothèque municipale, veuillez composer le 450 227-2669, poste 425.
bibliotheque@ville.saint-sauveur.qc.ca | Chalet Pauline-Vanier, 33, rue de l'Église, Saint-Sauveur

HEURES D'OUVERTURE

Dimanche : 10 h à 14 h
Lundi : Fermé
Mardi : 10 h 30 à 17 h 30
Mercredi : 15 h à 20 h 30
Jeudi : 10 h 30 à 17 h 30
Vendredi : 15 h à 20 h 30
Samedi : 10 h à 14 h

ABONNEMENT À LA BIBLIOTHÈQUE Gratuit pour les résidents de Piedmont

SCRABBLE SOCIAL

Début

Lundi
9 septembre 2013 à 13 h 15

Information

Lorraine Dagenais
450 227-0621

UNE NAISSANCE, UN LIVRE

Pour susciter l'éveil à la lecture et le goût des livres de votre enfant de moins d'un an, inscrivez-le à la bibliothèque et votre bébé recevra gratuitement un **ensemble-cadeau** comprenant un livre, des choix de lecture et le « Magazine Enfants Québec » pour papa et maman.

HEURE DU CONTE

Lecture et animation d'un conte pour les enfants de 3 à 6 ans (**réservation obligatoire** : 450 227-2669, poste 425)

Dates : 30 septembre, 28 octobre et 25 novembre 2013

Heures : 9 h 15 ou 10 h 30 (à la bibliothèque)

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights : 450 226-3232, poste 111 | morinheights.com
Municipalité de Piedmont : 450 227-1888, poste 223 | piedmont.ca
Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard : 819 327-2626 | stadolphedhoward.qc.ca
Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs : 450 224-2675, poste 262 | sadl.qc.ca
Ville de Sainte-Adèle : 450 229-2921, poste 244 | ville.sainte-adele.qc.ca
Ville de Saint-Sauveur : 450 227-2669, poste 420 | ville.saint-sauveur.qc.ca

Bibliothèque municipale de Saint-Sauveur (suite)

DON DE LIVRES À LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque reçoit avec plaisir des dons de livres, romans ou documentaires, en français ou en anglais, pour adultes ou enfants. **La date de parution ne doit pas excéder 10 ans.**

Nous vous invitons à téléphoner à la bibliothèque avant de vous présenter, afin de vérifier si nous acceptons vos livres.

LE CLUB DES AVENTURIERS DU LIVRE

Le Club des Aventuriers du livre revient cette année. Il s'adresse aux jeunes de 6 à 12 ans qui aiment les livres passionnants. Inscrivez-vous au Club dès le 23 septembre 2014 à la bibliothèque. Chaque aventurier recevra sa carte de membre et une petite trousse surprise. Après chacun des livres lus, il recevra un coupon pour le tirage qui aura lieu à la mi-décembre 2014.

ACCÈS SANS FIL AU RÉSEAU INTERNET

Avec l'accès sans fil, il vous sera possible de naviguer sur Internet avec votre portable à la bibliothèque. Votre ordinateur doit être doté d'une carte sans fil Wi-Fi compatible avec les réseaux 802.11n, 802.11a, 802.11b ou 802.11g (intégrée ou non à votre portable). Il doit également répondre aux normes de sécurité WPA2-AES. Votre ordinateur doit être configuré pour reconnaître automatiquement les réseaux sans fil disponibles. Le mot de passe sera disponible à la bibliothèque. L'accès à Internet par le réseau sans fil est un libre service et la bibliothèque n'est pas responsable de la sécurité et de la configuration de vos équipements. Le personnel de la bibliothèque n'a pas la responsabilité de fournir un support technique pour l'utilisation de l'accès sans fil.

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU 18 AU 25 OCTOBRE

RENCONTRE D'AUTEUR : La bibliothèque de Saint-Sauveur vous invite à une rencontre avec Monsieur Jean-Pierre Charland, auteur de nombreux livres dont la fameuse saga « Les portes de Québec », **le vendredi 24 octobre à 13 h** dans la Grande salle du Chalet Pauline-Vanier. Monsieur Charland, qui est historien de formation et conteur remarquable, nous parlera de sa série la plus populaire « Félicité ». Nous vous invitons à venir l'entendre en grand nombre. L'entrée est libre.

Information : 450 227-2669, poste 425

AMNISTIE : Du 18 au 25 octobre 2014, pour souligner la semaine des bibliothèques publiques du Québec, une amnistie générale pour tous les retards de livres et soldes dus sera accordée à tous les abonnés qui se présenteront à la bibliothèque.

INTERNET : Tous les membres du CACI pourront naviguer gratuitement sur Internet du 18 au 25 octobre 2014 aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

VENTE DE LIVRES : Une vente de livres usagés et anciens aura lieu aux heures d'ouverture de la bibliothèque du 17 au 26 octobre 2014. La vente se prolongera de quelques jours s'il reste beaucoup de livres à vendre.

CACI Saint-Sauveur

Devenez membre et joignez-vous au Centre d'accès communautaire informatique Saint-Sauveur (CACI). Vous pourrez profiter des services offerts : conférences, cours, réductions tarifaires pour l'utilisation des ordinateurs, etc.

Information : 450 227-2669, poste 425 ou www.caci.saint-sauveur.qc.ca.

COÛT ANNUEL

Résident : 5 \$ | Non-résident : 25 \$

LOCATION D'ORDINATEUR

Membre : 1 \$/heure | Non-membre : 3 \$/heure

ATELIERS

Rencontres, discussions, échanges libres et conseils pratiques sur différents sujets. Rendez-vous au Chalet Pauline-Vanier à 10 h aux dates suivantes : 1^{er} octobre, 5 novembre, 3 décembre. Entrée libre pour les membres. Pour connaître le contenu des ateliers, consultez le site Internet du CACI.

SPÉCIAL ÉTUDIANT

J'effectue mes recherches à l'aide de l'ordinateur tous les samedis entre 10 h et 14 h. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour cette activité. **Coût :** 1 \$/heure

COURS OFFERTS AUX MEMBRES

Inscription à la bibliothèque de Saint-Sauveur durant les heures d'ouverture dès la réception du Sauverois. Pour plus d'information, téléphonez au **450 227-2669, poste 425**.

COURS	PROFESSEUR	HORAIRE	DURÉE	NBRE COURS	COÛT
Windows 7/ débutant	À déterminer	Mercredi 9 h – 11 h	18-09 au 16-10	5	107 \$
Windows 7/ débutant	À déterminer	Mercredi 11 h – 13 h	18-09 au 16-10	5	107 \$
Internet/ débutant*	À déterminer	Mercredi 9 h – 11 h	30-10 au 27-11	5	107 \$
Windows 7/ débutant	À déterminer	Mercredi 11 h – 13 h	30-10 au 27-11	5	107 \$

* Prérequis : avoir déjà fait le cours Windows / débutant

Informatique

HÔTEL DE VILLE

670, rue Principale, Piedmont QC JoR 1Ko

☎ 450 227-1888 ■ info@piedmont.ca

GARAGE MUNICIPAL

568, boul. des Laurentides, Piedmont QC JoR 1Ko ☎ 450 227-3983

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30, vendredi de 8 h à 12 h

VISITEZ NOTRE SITE WEB : piedmont.ca

CLÉMENT CARDIN, maire de Piedmont

☎ 450 227-1888, poste 231 ■ cabinetdumaire@piedmont.ca

GILBERT AUBIN, directeur général

☎ 450 227-1888, poste 226 ■ gilbert.aubin@piedmont.ca

DANIELLE DRAPEAU, secrétaire administrative et greffe

☎ 450 227-1888, poste 228 ■ greffe@piedmont.ca

SYLVIE DUPUIS, directrice des finances

☎ 450 227-1888, poste 224 ■ finances@piedmont.ca

LISE FOURNELLE, perception et accueil

☎ 450 227-1888, poste 221 ■ info@piedmont.ca

NATHALIE GUESTHIER, service de la taxation

☎ 450 227-1888, poste 222 ■ taxation@piedmont.ca

YOHANN DA SYLVA, directeur de l'urbanisme et de l'environnement

☎ 450 227-1888, poste 227 ■ urbanisme@piedmont.ca

PATRICK CHARBONNEAU, inspecteur en bâtiment

☎ 450 227-1888, poste 232 ■ inspecteur@piedmont.ca

ÉDITH PROULX, directrice des loisirs

☎ 450 227-1888, poste 223 ■ loisirs@piedmont.ca

PIERRE YVES MORIN, directeur des travaux publics

☎ 450 227-3983 ■ travaux.publics@piedmont.ca

LE Piémontais

RÉDACTION ET COORDINATION : Municipalité de Piedmont

CONSEILLÈRE : Claudette Laflamme



Une réalisation de :

 **King**
COMMUNICATIONS
groupeking.com



100%

