



PIEDMONT... TOUT NATURELLEMENT

SERVICE DES LOISIRS - PROGRAMMATION AUTOMNE 2020

Municipalité de
PIEDMONT

En raison de la pandémie de COVID-19, la municipalité vous propose dans la présente infolettre une programmation loisirs adaptée aux nouvelles réalités sanitaires. Vous y trouverez aussi différentes informations d'actualité en matière de loisirs. Bonne lecture !

IMPORTANT : MESURES COVID-19

Les cours se donneront selon les règles de distanciation sociale et des mesures sanitaires préconisées par le gouvernement. Le port du masque est obligatoire pour tout déplacement et aucun prêt ou partage de matériel ne sera permis. Les groupes seront constitués de **12 participants par groupe maximum** pour respecter la nouvelle capacité d'accueil des salles.

La municipalité se réserve le droit d'annuler la session en tout temps, advenant l'application de mesures sanitaires plus strictes provenant de la santé publique.

COURS OFFERTS :

KARATÉ (DE STYLE SHORINJIRYU SHINDO, SANS CONTACT)



Session : 9 septembre au 23 décembre (16 semaines)
Horaire : Lundi et mercredi : 18h00 à 19h00 (Enfants) 19h00 à 20h00 (Adultes)
Coût : 60\$/mois
Lieu : Salle communautaire de l'hôtel de ville

Renseignements et inscriptions : **Christian Morin**, 514-248-3932
Possibilité de faire une semaine d'essai gratuitement

GYM DOUCE

Pour se muscler en douceur ! Entraînement sans effort violent. Travaille les abdos, jambes et l'équilibre. Tonification complète du corps. Augmente l'endurance et la souplesse.

Les gens peuvent s'inscrire en tout temps pendant la session

Session : 17 septembre au 3 décembre (12 semaines)
Horaire : Jeudi de 9h à 10h
Coût : 150 \$ résident / 160 \$ non-résident
Lieu : Salle communautaire de l'hôtel de ville

Renseignements et inscriptions : **Lise Doyon**, 450-675-1812
Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

TAI CHI, MÉDITATION ET ÉTIREMENTS

Lente gymnastique élégante et sophistiquée apaisant le système nerveux. Mouvements, étirements et rotations pour libérer les tensions accumulées.

Vous pouvez intégrer le groupe en tout temps pendant la saison.



Session : 18 septembre au 30 octobre ET 30 octobre au 11 décembre
Horaire : Jeudi 13 h 15 à 14 h 30 et vendredi 10 h 30 à 11 h 45
Coût : 120 \$ résident et 130 \$ non-résident
Lieu : Salle communautaire de l'hôtel de ville

Renseignements et inscriptions : **Michèle Gendron**, 450-712-6834
Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Plein Air Zen avec Cardio plein air

Session : 18 septembre au 18 décembre (14 semaines)
Horaire : Vendredi de 9h à 10h
Coût : 11.50 \$ / séance OU 190.86 \$ / session
Lieu : Parc chemin du Pont, Piedmont



Renseignements et inscriptions : www.cardiopleinair.ca par téléphone 450-643-0465 ou courriel laurentides@cardiopleinair.ca

VÉLO À NOTRE SANTÉ : 11, 12 ET 13 SEPTEMBRE

Pour plus d'informations concernant cette activité, veuillez consulter notre site web au www.piedmont.ca, section actualité, ou le site www.veloanotresante.com
Inscrivez-vous dès maintenant !



MARATHON DU P'TIT TRAIN DU NORD



4 octobre 2020

Pour informations : www.marathondupetittrainदनord.com

Notez également que l'information sera disponible sur notre site web dans les prochaines semaines.

GAGNANTS DE LA DEUXIEME ÉDITION DU CONCOURS DE PHOTOS

Deux gagnants ont été couronnés dans le cadre du concours de photos tenu cette année sous la thématique « Moments de vie à Piedmont ». Madame Lise Bourgie s'est vu décerner la première place avec un certificat cadeau d'une valeur de 250 \$ chez Photo Laplante et Madame Sophie Roberge en deuxième place avec en prix un certificat cadeau d'une valeur de 100 \$ chez Photo Laplante. Félicitations aux gagnantes ! Notez que toutes les photos feront partie d'une exposition au Parc chemin du Pont qui se déroulera dès le 26 septembre.



LE DÉFI DE LA CORNICHE

La deuxième édition du Défi de la corniche tenue le 16 août dernier fut un grand succès avec plus d'une centaine de cyclistes sous un soleil radieux. Cet événement a permis d'amasser près de 10 000 \$ au profit de la fondation TEL-JEUNES. Le tout s'est déroulé dans les règles de l'art et a été supervisé par la FQSC. Merci à tous les bénévoles, citoyens et commanditaires !

BOURSES D'ÉTUDES

Pour une première année, le conseil municipal est fier d'avoir remis 1000\$ en bourses d'études à 3 employés étudiants en soutien à la persévérance scolaire. Félicitations aux récipiendaires Virginie Larocque (500\$) - Cégep Travail social, Vincent Quintal (250\$) - Cégep de Saint-Laurent en technique de l'électronique et Jade Savage (250\$) – UQO adaptation scolaire



CAMP DE JOUR 2020



Le Campuces de Piedmont s'est terminé par un magnifique GALA sous le soleil chaud du vendredi 14 août. Cet été, le Campuces pourrait se résumer ainsi : 7 belles semaines, 96 beaux campeurs, 23 employés extraordinaires et surtout zéro cas de Covid ! Nous avons porté des masques, maintenu une distanciation sociale, lavé nos mains et désinfecté notre matériel. Nous avons modifié notre structure de camp pour répondre aux mesures sanitaires. Encore plus important, nous nous sommes amusés par des jeux, des activités spéciales, des baignades et des rires entre amis. Nous avons chanté, joué et dansé. Merci aux enfants, aux parents et à l'équipe du Campuces. Ensemble, nous avons réussi à passer un été incroyable !
À l'an prochain !

SOUTIEN À L'EXCELLENCE

Nous vous rappelons que la date limite pour le dépôt des candidatures est le 25 septembre, à midi. Cette politique a pour mission de reconnaître la participation, ainsi que les performances de jeunes citoyens de Piedmont à différentes disciplines sportives reconnues sur la scène régionale, provinciale et internationale. Pour plus d'informations, consultez notre site web à la section « Activités et loisirs / politiques familiales »



Prenez note que le prochain bulletin *Le Piémontais* sera distribué en décembre. Vous y retrouverez toutes les informations concernant la session hiver des cours offerts, ainsi que toutes autres informations pertinentes du département des loisirs et la culture.