

Services **D'AIDE** pour la MRC des Pays-d'en-Haut

alimentaire

POUR QUI

- ✓ Difficulté financière
- ✓ Perte d'emploi
- ✓ Maladie
- ✓ Attente de chèque ou d'aide financière
- ✓ Autre situation problématique

Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut | 450-229-2011

Lundi à Sainte-Adèle

Mardi à Morin-Heights et Saint-Adolphe d'Howard

Mercredi à Saint-Sauveur (incluant les gens de Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont)

Jeudi à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (incluant les gens de l'Estérel) et Wentworth-Nord (incluant les gens du Lac-des-Seize-Îles)



comptoirs d'aide alimentaire



DÉPANNAGE D'URGENCE lors de situations exceptionnelles. Vous pouvez contacter le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

Si vous avez besoin plus d'une fois, vous pouvez vous inscrire à la distribution régulière.

Collectif pour la sécurité alimentaire de Saint-Adolphe-d'Howard

819-327-2626 poste 1 (laissez un message)

Repas abordables pour emporter ou livrer* pour toutes clientèles.

Café communautaire l'Entre-Gens

450-229-2211

Repas abordables pour emporter ou livrer* pour toutes clientèles.

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

450-229-9020

Aide à l'épicerie pour les aînés et les familles. Repas abordables livrés* pour les aînés.



L'Étoile du Nord

(Club de l'âge d'or FADOQ de Wentworth-Nord)

514-707-7856

Repas abordables livrés* pour toutes clientèles.

La Rencontre de Ste-Marguerite

450-228-8606

Repas abordables livrés* pour toutes clientèles.

Ressources communautaires Sophie

pour Wentworth-Nord et Lac-des-Seize-Îles Sud

450-226-1304

Repas abordables livrés* pour toutes clientèles.



Soupe et Compagnie

450-744-0207

Repas abordables pour emporter ou livrer* pour toutes clientèles.



* Livraison disponible gratuitement selon certains critères.