

LE

Piémontais

BULLETIN LOISIRS

Automne 2021

Vol. 20, no 3

À L'INTÉRIEUR...

RETOUR EN BREF	3
ENTENTE ET COURS	4
ACTIVITÉS.....	14
LES JOURNÉES DE LA CULTURE..	16
BIBLIOTHÈQUE.....	18

TABLE DES MATIÈRES

Programme Accès-Loisirs des Pays-d'en-Haut, Retour en bref « Un enfant, un arbre »	3
Activités - entente intermunicipale ...	4-5
Programmation des cours	6-13
Couches réutilisables, Vélo à notre santé, Marathon du P'tit Train du Nord.....	14
Politique de soutien à l'excellence de l'élite Piedmontaise	15
Les Journées de la culture	16-17
Bibliothèque	18-19

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

ADMISSIBILITÉ

Les résidents de Piedmont peuvent s'inscrire à toutes les activités décrites à l'intérieur de ce Piémontais Loisirs. Les non-résidents sont les bienvenus et devront payer pour certaines activités, des frais additionnels.

Pour certaines activités, l'inscription se fait à l'Hôtel de Ville et pour d'autres directement auprès du professeur. Voir les spécificités dans le descriptif des activités.

Les prix des inscriptions peuvent changer sans préavis.

Pour informations, communiquez avec Mary-Ann Delcourt au Service des loisirs au 450 227-1888, poste 230 ou par courriel : techloisirs@piedmont.ca



PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS DES PAYS-D'EN-HAUT

En partenariat avec les villes de **Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Morin-Heights, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut**, le programme Accès-Loisirs Québec reprend dès cet automne. Ce programme offre aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement, et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle inscrite de briser l'isolement et de participer à la vie sociale de son quartier au même titre que tous les autres citoyens et citoyennes.

La période d'inscription aura lieu le mercredi 15 septembre de 17 h à 20 h à la Maison de la Famille située au 480, rue des Capucines à Sainte-Adèle. Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription. Pour en savoir plus sur ce programme, veuillez communiquer avec le service des loisirs de votre municipalité.

UN ENFANT, UN ARBRE

Naissances 2020 - 5 juin 2021

Le 5 juin dernier, la municipalité a souligné la naissance de six nouveaux Piedmontais! Pour l'occasion un arbre par naissance a été planté au parc Gilbert-Aubin, tout près du lac.

« Un enfant, un arbre » en est à sa 21^e édition et plus de 160 arbres ont été plantés au fil des années sur le territoire de la municipalité.

20^e anniversaire

En raison de la pandémie en 2020, nous avons reporté le 20^e anniversaire du projet. C'est donc lors de la fête des Piedmontais le 7 août dernier que nous avons eu la chance de souligner les 20 ans de ce beau projet. Pour l'occasion, un grand chêne a été planté dans le parc Gibert-Aubin et des rondelles de bois, avec le nom de tous les enfants, ont été accrochées.

Le projet « Un enfant, un arbre » découle de la politique familiale de la municipalité de Piedmont et est réalisé grâce au partenariat avec le CISSS des Pays-d'en-Haut et la Maison des familles des Pays-d'en-Haut.

Naissance 2021 - Inscriptions

Nous préparons déjà l'édition 2022! Les parents sont invités à communiquer avec le Service des loisirs et transmettre les informations afin de procéder à l'inscription pour une naissance qui a eu lieu ou qui aura lieu en 2021.

Informations

Service des loisirs : techloisirs@piedmont.ca



ACTIVITÉS – ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux **activités offertes dans cette entente**, sans aucune tarification non-résidente. Cette entente a pour but de promouvoir les cours qui n'atteignent pas le minimum de participants requis pour le démarrage du cours à l'aide des citoyens des Villes participantes et ainsi offrir un plus grand accès à une offre de service variée.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE

ADULTES

Cardio latino • Morin-Heights	Gym douce • Piedmont
Cardio swing • Morin-Heights	Hatha Yoga • Morin-Heights
Centre de conditionnement physique • Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	Méditation • Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Comment utiliser son Ipad • Sainte-Anne-des-Lacs	Mise en forme (60 ans et mieux) • Piedmont
Conditionnement physique • Saint-Adolphe-d'Howard	Peinture et créativité • Morin-Heights
Conversation anglaise • Morin-Heights	Qi Gong • Morin-Heights et Sainte-Adèle
Cours prénataux • Piedmont	Qi Gong yoga • Saint-Adolphe-d'Howard
Danse africaine en douceur et gumboots • Morin-Heights	Solo latino • Morin-Heights
Danse en ligne débutant • Sainte-Anne-des-Lacs	Souplesse, force et mobilité • Saint-Adolphe-d'Howard
Danses gitanes (intermédiaire) • Piedmont	Stretching et tonus • Sainte-Anne-des-Lacs
Danses gitanes (55 ans et +/douceur) • Piedmont	Tai chi, méditation et étirements (débutant) • Piedmont
Danse orientale (intermédiaire) • Piedmont	Yoga • Saint-Adolphe-d'Howard
Danse orientale (55 ans et +/douceur) • Piedmont	Yoga pour tous • Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Espagnol (tous les niveaux) • Sainte-Adèle, Morin-Heights	Yoga sur chaise • Sainte-Anne-des-Lacs
Essentrics en douceur • Morin-Heights	Vini yoga • Saint-Adolphe-d'Howard
Étirements • Piedmont	Yoga 50+ • Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
	Zumba • Saint-Adolphe-d'Howard
	Zumba Gold • Sainte-Anne-des-Lacs



JEUNES

Atelier littéraire (23 octobre 2021) • Piedmont
 Ballet classique • Sainte-Anne-des-Lacs
 Danse • Sainte-Anne-des-Lacs
 Danse contemporaine • Sainte-Adèle et Saint-Adolphe-d'Howard
 Danse créative (3-5 ans) • Sainte-Adèle
 Danse écossaise (6 ans et +) • Morin-Heights
 Danse hip-hop • Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Adolphe-d'Howard
 Hockey cosom • Sainte-Adèle
 Judo • Saint-Sauveur
 Samedi en famille (Atelier 1 fois/mois - 6 ans et +) • Piedmont
 Sciences en folie • Sainte-Adèle

PARENTS-ENFANTS

ABC du sport • Saint-Sauveur
 Cours de massage maman avec bébé • Piedmont
 Formation « je me garde seul » (8-12 ans) • Sainte-Adèle

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights
 450 226-3232, poste 132 • morinheights.com

Municipalité de Piedmont
 450 227-1888, poste 230 • piedmont.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard
 819 327-2626, poste 1 • stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs
 450 224-2675, poste 262 • sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle
 450 229-2921, poste 7244 • ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
 450 228-2543, poste 221 • lacmasson.com

Ville de Saint-Sauveur
 450 227-2669, poste 420 • ville.saint-sauveur.qc.ca

COURS PRÉNATAUX

Session Cours de 9 h soit 1 h 30 par semaine pour 6 semaines	Horaire Mardi de 10 h 30 à 12 h	Lieu Salle polyvalente de la Gare de Piedmont
--	---	---

Cours prénataux avec Véronique Legendre (doula expérimentée, naturopathe, massothérapeute et professeure de yoga).

Le protocole de votre propre maternité, des trucs pour gérer la douleur de l'accouchement, l'allaitement et les soins du bébé. Elle vous proposera aussi des outils interactifs comme la rédaction d'un plan de naissance et la pratique de respirations.

Vous serez étonnés de l'information apprise; **sans avoir l'impression de perdre votre temps**. En échangeant avec d'autres couples de parents et en posant des questions, vous en ressortirez avec le sentiment d'avoir davantage confiance en vos capacités parentales.

Les participants doivent apporter un tapis de yoga. 8 à 10 participants. **Inscriptions jusqu'à une semaine avant la date de l'activité.**

Coût
120 \$ résident * / 140 \$ non-résident
* Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Renseignements et inscriptions :
Service des loisirs : 450 227-1888, poste 230

Cours prénataux

MASSAGE MAMAN-BÉBÉ

Session Cours de 8 semaines.	Horaire Mardi de 9 h à 10 h	Lieu Salle polyvalente de la Gare de Piedmont
--	---------------------------------------	---

Cours de massage avec Véronique Legendre (doula expérimentée, naturopathe, massothérapeute et professeure de yoga). Un beau moment de qualité avec votre poupon pour apprendre à le masser tout en douceur.

Le massage est une nourriture affective pour le bébé et une occasion unique de lui témoigner amour et tendresse. Avec la naissance, bébé perd tous ses repères qu'il avait quand il était bercé dans le ventre de sa mère. Les séances de massage l'aident à retrouver ces douces sensations et à découvrir son corps. Très vite, ces séances deviennent un moment de communication attendu entre parents et bébés. Vous apprendrez les techniques d'un massage complet et bénéfique pour votre bébé à l'étape où il en a le plus besoin.

Les participants doivent apporter un tapis de yoga et une couverture pour bébé. 8 mamans avec bébés. **Inscriptions jusqu'à une semaine avant la date de l'activité.**

Coût
120 \$ résident * / 140 \$ non-résident
* Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Renseignements et inscriptions :
Service des loisirs : 450 227-1888, poste 230

Massage maman-bébé

KARATÉ

Session	Horaire (lundi et mercredi)	Lieu
Activité au mois : Début semaine du 6 septembre	18 h à 19 h : débutant 19 h à 20 h : avancé	Salle polyvalente de la Gare de Piedmont

Par Christian Morin



Style : Shorinjiryu Shindo

L'apprentissage du karaté est un excellent moyen de s'assurer d'une bonne mise en forme tout en développant la confiance en soi, la maîtrise du corps et de l'esprit. Activité recommandée autant pour les adultes que pour les enfants. Le karaté enseigne le respect et la discipline. Belle activité à faire en famille ! Possibilité de faire une semaine d'essai gratuitement. Les cours sont ouverts à tous !

Coût
60 \$ / mois (2 cours / sem.)

Renseignements et inscriptions :
Christian Morin : 514 248-3932

GYM DOUCE

Session	Horaire	Lieu
Début semaine du 20 septembre (12 semaines)	Lundi de 9 h à 10 h Jeudi de 9 h à 10 h	Salle polyvalente de la Gare de Piedmont

Par Lise Doyon

Pour se muscler en douceur ! Entraînement sans effort violent. Travaille les abdos, jambes et l'équilibre. Tonification complète du corps. Augmente l'endurance et la souplesse.

Coût
1 fois semaine : 100 \$ résident * / 120 \$ non-résident
2 fois semaine : 200 \$ résident * / 220 \$ non-résident
* Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Renseignements et inscriptions :
Lise Doyon : 450 675-1812



MISE EN FORME (60 ANS ET MIEUX)

Session	Horaire	Lieu
Début semaine du 20 septembre (10 semaines)	Mardi de 12 h 45 à 13 h 45	Salle polyvalente de la Gare de Piedmont

Par Véronique Legendre

Animé par une doula expérimentée, naturopathe, massothérapeute et professeure de yoga. Ce programme de mise en forme cardiovasculaire modéré, sans saut est adapté spécifiquement aux capacités des personnes de 60 ans et plus est accompagné d'exercices de renforcement ayant pour effet de donner du tonus aux muscles tout en améliorant la posture. Les séances sont ponctuées de mouvements d'étirements, de coordination et d'équilibre qui servent à accroître la souplesse et éviter les chutes et les blessures. Les cours se terminent par des exercices respiratoires et de relaxation afin de mieux gérer le stress.

Inscriptions jusqu'à une semaine avant la date de l'activité.

Coût
125 \$ résident * / 130 \$ non-résident
* Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Renseignements et inscriptions :
Service des loisirs : 450 227-1888, poste 230

ÉTIREMENTS

Session	Horaire	Lieu
Début semaine du 20 septembre (10 semaines)	Mardi de 14 h à 15 h	Salle polyvalente de la Gare de Piedmont

Par Véronique Legendre

Animé par une doula expérimentée, naturopathe, massothérapeute et professeure de yoga. Ce cours commence par un échauffement doux et en mouvement dans le but de passer par la suite à l'étirement des principaux groupes musculaires. Les cours se terminent par des exercices respiratoires et de relaxation afin de mieux gérer le stress. Ce cours est conçu pour toute personne désirant améliorer sa flexibilité, l'assouplissement des muscles et le renforcement des articulations, tout en profitant d'une période de relaxation. **Inscriptions jusqu'à une semaine avant la date de l'activité.**

Coût
125 \$ résident * / 130 \$ non-résident
* Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Renseignements et inscriptions :
Service des loisirs : 450 227-1888, poste 230

TAI CHI, MÉDITATION ET ÉTIREMENTS

Session

Session 1 : 17 sept. au 29 oct.
Session 2 : 5 nov. au 17 déc.

Horaire

Vendredi de 8 h 45 à 10 h 30

Lieu

Salle polyvalente de la Gare
de Piedmont

Par Michèle Gendron, de l'École de Tai Chi libre

Lente gymnastique élégante et sophistiquée apaisant le système nerveux. Mouvements, étirements et rotations pour libérer les tensions accumulées. Ambiance recueillie.

L'École de Tai Chi libre se spécialise dans la pratique d'un tai-chi thérapeutique visant essentiellement la compréhension du phénomène des stress accumulés dans l'organisme et l'apprentissage de différents moyens pour s'en délivrer.

Mouvements doux et apaisants équilibrant le système nerveux. Mouvements lents dans une ambiance de méditation pour ralentir son rythme et mieux respirer. Étirements spécifiques pour l'hygiène du dos. L'ensemble de ces trois techniques procure un mieux-être physique, mental et émotionnel.

Il est possible de rejoindre le groupe tout au long de la session.

Coût

120 \$ résident (par session) *

* Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Renseignements et inscriptions :

Michèle Gendron : 450 712-6834

Tai Chi, méditation et étirements

DANSE ORIENTALE (BALADI)

Session

Début semaine du
20 septembre (10 semaines)

Horaire

Vendredi de 10 h 45 à 12 h
(niveau intermédiaire *)
Vendredi de 12 h 15 à 13 h 30
(niveau 55 ans et plus/douceur)

Lieu

Salle polyvalente de la Gare
de Piedmont

* Niveau intermédiaire : Maîtriser les mouvements de base en danse orientale-baladi

Par Hélène Sanschagrín, Membre de l'Association québécoise de la danse orientale raksbohemia.ca

La féminité dans toute sa splendeur ! Offrez-vous un moment d'exploration et d'évasion digne des Mille et Une Nuits dans une atmosphère de confiance aux rythmes des mélodies voluptueuses du Moyen-Orient. Développez votre capacité à isoler et à rendre fluides les différents groupes musculaires. Adoptez une meilleure posture et exprimez l'élégance dans le mouvement. Accessoires (cane, voile, sagates, etc) seront de la partie. S'adresse aux femmes de tous âges qui veulent prendre conscience de leur corps, développer souplesse, coordination et tonicité. Un moment de grâce avec soi-même.

Tenue vestimentaire : Vêtements confortables (nul besoin de danser le ventre nu pour s'adonner à la danse du ventre !) Se pratique avec chaussons, ballerines ou pieds nus. Pour celles qui le désirent, des ceintures/foulards de danse seront disponibles au premier cours (15 \$ à 25 \$).

Coût

120 \$ résident * / 140 \$ non-résident

* Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Renseignements et inscriptions (avant le 12 septembre) :

Service des loisirs : 450 227-1888, poste 230

Danse orientale (baladi)

DANSES GITANES

Session Début semaine du 20 septembre (10 semaines)	Horaire Mercredi de 10 h 30 à 11 h 45 (niveau intermédiaire) Mercredi de 12 h 15 à 13 h 30 (niveau 55 ans et plus/douceur)	Lieu Salle polyvalente de la Gare de Piedmont
--	---	--

Par Hélène Sanschagrin, Membre de l'Association québécoise de la danse orientale raksbohemia.ca

Voyagez par la danse et découvrez la bohémienne en vous! Les danses gitanes s'inspirent des cultures de l'Inde, du Moyen-Orient (tribales des Bédouins, baladi, Roms, Turcs), de l'Europe de l'Est (tziganes de Russie et des Balkans) et du flamenco andalou. Le corps et l'esprit sont mis à contribution pour exprimer un éventail d'expressions (liberté, fluidité, douceur, sensualité, fougue) et amènent conscience corporelle, souplesse, force, coordination et équilibre, libération du stress et des tensions, confiance en soi. Dans un esprit de camaraderie et de bonne humeur, ce cours vous permet d'apprendre à votre rythme, tout en vous amusant. Pour un voyage harmonieux à travers soi.

Tenue vestimentaire : Vêtements confortables et jupe (25 verges). Se pratique avec chaussons, ballerines ou pieds nus. Pour celles qui le désirent, prêt de jupe pour la durée du cours ou achat (jupe 25 verges 60 \$).

Coût
120 \$ résident * / 140 \$ non-résident
* Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Renseignements et inscriptions (avant le 12 septembre) :
Service des loisirs : 450 227-1888, poste 230

Danses gitanes

SAMEDI EN FAMILLE

Session Un samedi par mois	Horaire Varié (voir plus bas)	Lieu Hôtel de ville
--------------------------------------	---	-------------------------------

Par des animateurs du Campuces

Bricolage, conférence ou ateliers manuels, un samedi par mois les enfants de six et ans plus participent à des activités autour d'un thème différent (sucré, Noël, Pâques, etc.).

Inscriptions jusqu'à une semaine avant la date de l'activité.

- 23 octobre 10 h à 11 h : **Atelier littéraire sur la création d'un monstre** (voir descriptif complet)
- 20 novembre 10 h à 12 h : **Confection de bijoux**
- 11 décembre 10 h à 12 h : **Thème de Noël**
- 22 janvier 10 h à 12 h : **Confection de savons**
- 12 février 10 h à 12 h : **Spécial St-Valentin**
- 12 mars : **le Temps des sucres**
- 9 avril : **les lapins de Pâques**
- 14 mai : **la Fête des mères**



Coût
10 \$ par atelier ou 70 \$ pour toutes les activités : résident *
20 \$ par atelier ou 140 \$ pour toutes les activités : non-résident
* Ce cours fait partie de l'entente intermunicipale

Renseignements et inscriptions :
Service des loisirs : 450 227-1888, poste 230



ATELIER D'ENTRAÎNEMENT À LA CRÉATIVITÉ : J'AI CRÉÉ UN MONSTRE!

23 octobre à 10 h à l'Hôtel de Ville

L'auteure de la série fantastique *Hortense Craquepote et moi*, Karine Lambert, donne des astuces pratiques et efficaces afin d'inventer des personnages inusités. Dans cet atelier d'entraînement à la créativité, les participants sont invités à créer un monstre audacieux et deviennent outillés pour écrire des histoires aussi originales que surprenantes. **À la fin de l'activité, des livres seront dédiés par l'auteure et tirés parmi les participants!**

Durée : 60 minutes | **Public cible :** 9 à 12 ans
Coût : 10 \$ par participant résident / 20 \$ par participant non-résident
Renseignements et inscriptions : Service des loisirs 450 227-1888, poste 230



COUCHES RÉUTILISABLES

Programme d'achat de couches réutilisables

Conformément aux orientations de sa politique familiale et dans un souci de protection de l'environnement, de qualité de vie pour les générations à venir et pour répondre à un besoin de sa population, la municipalité de Piedmont est heureuse d'offrir aux familles piémontaises de son territoire une politique de soutien financier pour l'achat d'un ensemble de couches réutilisables.

Afin de diminuer de façon considérable les matières résiduelles des sites d'enfouissement, de protéger les ressources naturelles, Piedmont est fière de cette initiative et encourage les familles à participer à ce programme et ainsi opter pour ce type de couches. Les couches réutilisables permettent également d'encourager les manufacturiers du Québec et donc de minimiser le transport de marchandises.

Conditions d'admission au programme

- Compléter le formulaire « Programme de soutien achat de couches réutilisables » disponible à l'hôtel de ville et accessible sur le site Internet à l'adresse suivante : piedmont.ca sous la rubrique Service de loisirs.
- Être citoyen permanent de la municipalité de Piedmont et parent d'un enfant âgé de moins de douze mois au moment de la demande (preuve de résidence requise).
- Joindre une preuve de naissance de l'enfant (photocopie du certificat de naissance ou de la déclaration de naissance).

- Joindre une photocopie de la facture d'un ensemble de couches. Celle-ci doit bien démontrer le nom et les coordonnées du détaillant, la date de l'achat et le nombre de couches achetées.
- Une seule subvention sera accordée par enfant pour un maximum de 150 \$.
- Le délai pour se prévaloir de ce programme doit se faire dans les 90 jours qui suivent l'achat.
- Les couches réutilisables doivent avoir été achetées après le 1^{er} janvier 2021.

Remboursement

La municipalité de Piedmont remboursera un montant maximum de 150 \$ par enfant pour l'achat d'un ensemble de 24 couches minimum.



VÉLO À NOTRE SANTÉ

On roule pour l'hôpital

N'oubliez pas d'inscrire la date du **12 septembre 2021** à votre agenda et venez rouler au profit de la Fondation de l'Hôpital régional de St-Jérôme. Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, consultez le : veloanotresante.com

MARATHON DU P'TIT TRAIN DU NORD

Samedi et dimanche les 2 et 3 octobre 2021

Sans contredit, un événement sportif d'une très grande envergure et d'une ampleur internationale. **Pour plus d'informations :** marathontraindu nord.com/

Venez en famille encourager les coureurs!



POLITIQUE DE SOUTIEN À L'EXCELLENCE DE L'ÉLITE PIEDMONTAISE

Cette politique a pour mission de reconnaître la participation ainsi que les performances de jeunes citoyens de Piedmont à différentes disciplines sportives reconnues sur la scène régionale, provinciale et internationale.

La municipalité est fière de supporter, d'appuyer et de mettre en lumière les performances des jeunes athlètes. Le niveau d'excellence et le degré atteint reflètent un bel exemple de persévérance, de courage et de beaux exemples pour notre futur.

Objectifs

Les bourses seront attribuées aux citoyens qui se seront démarqués dans le milieu sportif de deux façons :

- la réalisation de performances sportives
- la participation à des événements sportifs reconnus et de hauts niveaux

Reconnaître les efforts entrepris tout au long du processus d'entraînement et la poursuite de l'excellence.

Supporter ces jeunes dans la continuité à se démarquer et mettre en place des actions pour la reconnaissance de leur cheminement.

Favoriser un sentiment d'appartenance à la communauté et créer des exemples pour la collectivité.

Important : Les bourses remises sont destinées à reconnaître l'excellence sportive.

Critères d'éligibilité

- Être résident de la Municipalité de Piedmont (résidence principale à Piedmont).
- Les bourses s'adressent uniquement aux individus. Ne sont pas éligibles, les groupes, les organismes, les équipes sportives.

- Être inscrits à temps plein dans un programme reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec.
- L'âge minimum d'éligibilité à cette politique est fixé à 12 ans (avoir 12 ans au 31 décembre de l'année en cours). L'âge maximum est fixé à 25 ans. Cependant, le comité se réserve le droit d'analyser une demande à la pièce dans un cas exceptionnel.
- Les demandes devront être conformes à la liste des disciplines sportives que vous retrouverez sur le site Internet de la municipalité.

Remise du dossier de candidature

Pour être admissible, le candidat devra fournir ce qui suit :

- Le formulaire de demande complété et signé devra être déposé avant la date limite avec les pièces jointes suivantes :
 - Le formulaire de demande complété et signé;
 - Une lettre ou confirmation de l'entraîneur ou du répondant de l'athlète;
 - Photos ou coupures de journaux s'il y a lieu;
 - Une lettre du candidat démontrant ses perspectives, ses motivations et ses objectifs;
 - Une copie du bulletin scolaire;
 - Une copie de la preuve de résidence.

La date limite pour remettre une demande est le 24 septembre 2021.

Remise des bourses

Les candidats seront avisés par lettre à la suite de l'analyse de leur dossier par le comité et pourront selon le cas être convoqués à une remise officielle des bourses.

Informations

Cathy Durocher, directrice du Service des loisirs
rhloisirs@piedmont.ca
 450 227-1888, poste 223



Les journées de la culture

24, 25 ET 26 SEPTEMBRE 2021

VOYAGE DANS LE TEMPS

En 2021, les Journées de la culture célèbrent leurs 25 ans! Cet anniversaire nous incite à faire un voyage dans le temps.

À toutes les époques, la culture est porteuse de sens, d'identité et d'enracinement : elle incarne une manière d'habiter le temps.

Hier, aujourd'hui ou demain, c'est par la culture que nous voyageons!

Parce qu'elle est un vecteur de cohésion sociale, un catalyseur de richesse et un élément structurant des territoires, la culture permet d'agir dans une perspective de durabilité, d'offrir aux citoyens du présent une vie de qualité, tout en veillant sur les rêves des générations futures.



25 SEPTEMBRE 2021 : EXPOSITION DE PHOTOS ET MUSIQUE

Cette superbe exposition en plein air vous dévoile de magnifiques photos prises par les citoyens. Sous le thème de « **Souvenir de Piedmont** », les citoyens ont soumis des photos visant à mettre en valeur le passé de la communauté piedmontaise.

ACTIVITÉS

24 SEPTEMBRE 2021 : CIRCUIT PATRIMONIAL DE 13 H À 15 H

La municipalité de Piedmont aura 100 ans en 2023. Un comité patrimoine s'active déjà pour planifier les festivités du centenaire. Une première infolettre a été distribuée par des camelots des années 20 lors de la fête des Piedmontais qui s'est tenue le 7 août dernier.

Pour les Journées de la culture, le comité Patrimoine est fier de vous faire découvrir **les premiers panneaux du Circuit patrimonial de Piedmont**.

Vous êtes invités à venir prendre le thé en compagnie de certains membres du comité pour découvrir une partie de l'histoire de la municipalité de Piedmont.

Lieu : Salle polyvalente de la Gare de Piedmont (146, chemin de la Gare)

Venez découvrir les gagnants du 3^e concours de photos.

Pour vous faire revivre les souvenirs de notre municipalité en musique, **Émilien Durocher, violoniste**, accompagné à la guitare vous charmera par ses rigodons.

Date : Dévoilement et musique 25 septembre de 13 h à 15 h



25 SEPTEMBRE 2021 : ATELIER LITTÉRAIRE DE 10 H À 11 H

Mystère et gomme à effacer : une initiation au roman policier

Au moyen de jeux et de courtes énigmes, l'auteure amène les jeunes à se familiariser avec les principales caractéristiques du roman policier et à découvrir les techniques d'écriture propres aux auteurs de ce genre littéraire.

À la fin de l'activité, des livres seront dédiés par l'auteure et tirés parmi les participants!

Durée : 60 minutes | **Public cible :** 9 à 12 ans
Lieu : Hôtel de Ville (670, rue Principale)

Lieu : Parc du Chemin du pont (parc situé au bout du chemin du Pont)

Émilien Durocher est violoniste depuis plus de 10 ans. Il a participé à différents concours, notamment Secondaire en spectacles. Il a eu la chance d'accompagner les Cowboys Fringants lors d'un spectacle en 2017. Il transmet depuis deux ans sa passion du violon à ses étudiants.

Présentation de l'auteur : Karine Lambert détient deux baccalauréats (biochimie et enseignement des sciences au secondaire) ainsi qu'une maîtrise en études littéraires. Elle a enseigné pendant sept ans. Depuis, elle se consacre à l'écriture de romans jeunesse.

Bibliographie de l'auteure Karine Lambert

- Série « Les enquêtes de Gaston Dupont »
- Série « Hortense Craquepote et moi »
- Série « Charlie et la brigade Chantilly »
- Hors-série**
- Lambert, K. *Le bal des monstres*, Saint-Lambert, Héritage Jeunesse, 2021
- Lambert, K. *Cabane sinistre*, Saint-Lambert, Héritage Jeunesse, 2020
- Lambert, K. *La déposition de 34-B7*, « Mystères à l'école », Éditions Druide, 2018
- Lambert, K. *L'Élixir du baron Von Rezine*, Rosemère, Éditions Pierre Tisseyre, 2016
- Lambert, K. *Zack et ses électrons*, Rosemère, Éditions Pierre Tisseyre, 2010

klambert.ca | facebook.com/hortensecraquepote



Culture pour tous!

Spécialiste de la musique traditionnelle, il vous donnera envie de sortir vos ceintures fléchées et de danser des sets carrés!

facebook.com/emilien.violoniste

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

450 227-2669, poste 425 • mabiblioamoi.ca
bibliotheque@ville.saint-sauveur.qc.ca

ABONNEMENT

Résidents de Saint-Sauveur et Piedmont : **Gratuit**
Non-résidents : 125 \$ pour les 14 ans et moins
150 \$ pour les adultes

HEURE DU CONTE

Les lundis 27 septembre et 25 octobre
à 9 h 15 ou 10 h 30.

Lecture et animation d'un conte pour les
enfants de 3 à 6 ans.

Réservation obligatoire :
450 227-4633, poste 4121



HEURES D'OUVERTURE (nouvel horaire)

Mardi : 11 h à 18 h
Mercredi : 11 h à 18 h
Jeudi : 11 h à 18 h
Vendredi : 11 h à 18 h
Samedi : 10 h à 15 h

AMNISTIE

Une amnistie générale pour tous les retards de livres et soldes dus sera accordée à tous les abonnés qui se présenteront à la bibliothèque.

ACCÈS AU POSTE INFORMATIQUE

Tous les membres de la bibliothèque peuvent utiliser le poste informatique et naviguer gratuitement sur Internet. Des postes informatiques et des tables de travail sont à votre disposition. Il est préférable de procéder à une réservation téléphonique.

Non-membres : 3 \$/heure

UNE NAISSANCE, UN LIVRE

Pour susciter l'éveil à la lecture et le goût des livres à votre enfant de moins d'un an, **inscrivez-le à la bibliothèque et il recevra gratuitement un ensemble-cadeau** comprenant un livre.



SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES – PROGRAMMATION

16 au 23 octobre 2021 - 23^e édition

La Semaine des bibliothèques publiques du Québec se tiendra sous le thème **Ma biblio : une histoire de famille!** Dans le cadre de cette semaine, des activités à l'intention des familles seront offertes.

Consultez la page Facebook ou le site Internet de la Ville ou **mabiblioamoi.ca** pour obtenir la programmation complète.

CONFÉRENCE DE MICHEL JEAN

L'auteur innu de Mashteuiatsh, Michel Jean, rendra visite à la Ville de Saint-Sauveur, le 21 octobre 2021 à 19 h avec une conférence d'actualité sur ses **huit livres à succès** tels que *Kukum et Atuk, elle et nous*.

Inscription requise sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Inscription en ligne* dès le 27 septembre. **Places limitées.**



Photo : Julien Faugère

