

**SERVICE DES LOISIRS – ACTIVITÉS OFFERTES  
ENTENTE INTERMUNICIPALE**

Une entente intermunicipale conclue entre sept municipalités soit Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe D'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

**Modalités d'inscription**

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

**Modalités de remboursement**

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

**ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE – PRINTEMPS 2023**

**Adultes**

Apprendre à méditer	Piedmont
Atelier : Comment utiliser son iPad débutant	Sainte-Anne-des-Lacs
Atelier : Comment utiliser son iPad intermédiaire	Sainte-Anne-des-Lacs
Atelier : Créativité personnelle	Morin-Heights
Atelier : Peinture sur céramique	Morin-Heights
Cardio latino	Morin-Heights
Cardio swing	Morin-Heights
Cardio tonus et étirements avec chaise	Sainte-Adèle
Conférences en horticulture	Piedmont
Conversation anglaise débutant et intermédiaire	Morin-Heights
Cours de pickleball	Piedmont
Danse baladi	Piedmont
Danse en ligne	Piedmont
Danse en ligne – Débutant 1	Saint-Sauveur
Danse gitane	Piedmont
Espagnol (tous les niveaux)	Sainte-Adèle
Espagnol (tous les niveaux)	Morin-Heights
Flexi-Danse	Morin-Heights
Gym douce	Saint-Sauveur
Introduction à la pastel sec (50 ans et mieux)	Sainte-Anne-des-Lacs
Marche active (50 ans et mieux)	Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Adèle
Mise en forme (50 ans et mieux)	Sainte-Anne-des-Lacs
Peinture	Morin-Heights
Peinture acrylique	Piedmont
Peinture acrylique (50 ans et mieux)	Sainte-Anne-des-Lacs
Photographie	Piedmont
Pickleball perfectionnement (mercredi)	Saint-Sauveur
Qi-Gong Do-in	Morin-Heights
Solo latino	Morin-Heights
Sophrologie	Morin-Heights
Tai-Chi	Piedmont
Taïchi chan (50 ans et mieux)	Sainte-Anne-des-Lacs
Tai-chi-chuan débutant/intermédiaire	Saint-Sauveur
Touch Tennis	Piedmont
Vitrail	Piedmont
Yoga	Piedmont
Yoga assis	Piedmont
Yoga doux	Sainte-Adèle
Yoga doux (55 ans et plus)	Piedmont
Yogalates	Morin-Heights

**Jeunes**

Atelier : Peinture sur céramique	Morin-Heights
Danse hip hop débutant	Sainte-Adèle
Danse hip-hop (5-8 ans)	Sainte-Anne-des-Lacs
Danse hip-hop (9-12 ans)	Sainte-Anne-des-Lacs
Gymnastique 7-9 ans et 10 ans et plus	Saint-Sauveur
Hockey cosom mixte	Sainte-Adèle
Yoga enfant (5-8 ans) (9-12 ans)	Sainte-Anne-des-Lacs

#### **Parent-enfant**

Danse écossaise (6 ans et +)	Morin-Heights
Yoga (2 à 5 ans) et parents	Piedmont
Yoga et détente	Morin-Heights

#### **POUR INFORMATION**

Municipalité de Morin-Heights : 450 226-3232, poste 132 | [morinheights.com](http://morinheights.com)

Municipalité de Piedmont : 450 227-1888, poste 230 | [piedmont.ca](http://piedmont.ca)

Municipalité de Saint-Adolphe D'Howard : (819) 327-2626 | [stadolphedhoward.qc.ca](http://stadolphedhoward.qc.ca)

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs : 450 224-2675, poste 262 | [sadl.qc.ca](http://sadl.qc.ca)

Ville de Sainte-Adèle : 450 229-2921, poste 7244 | [ville.sainte-adele.qc.ca](http://ville.sainte-adele.qc.ca)

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson : 450 228-2543, poste 221 | [lacmasson.com](http://lacmasson.com)

Ville de Saint-Sauveur : 450 227-0000, poste 4000 | [vss.ca](http://vss.ca)