

# ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre six municipalités soit Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

## MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

## LÉGENDE

**MH** - Municipalité de Morin-Heights

**P** - Municipalité de Piedmont

**SADL** - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

**SMLM** - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**VDSA** - Ville de Sainte-Adèle

**VSS** - Ville de Saint-Sauveur

# PRINTEMPS 2024

## ADULTES

Cardio tonus et étirements avec chaise 50 + | **VDSA**

Cardio-Latino | **MH**

Cardio-Secours | **MH**

Cardio-Swing | **MH**

Cheerleading initiation | **VSS**

Club de conversation espagnol | **MH**  
(niveau avancé)

Comment utiliser son iPad | **SADL**

Conversation anglaise débutant | **MH**

Conversation anglaise intermédiaire | **MH**

Cours de peinture | **P**

Cuisses, abdos, fessiers | **SMLM**

Danse en ligne - Débutant 1 | **VSS**

Danse Gitane | **P**

Danse Latine (en duo) | **MH**

Danse Orientale | **P**

Danse swing (en duo) | **MH**

Espagnol (divers niveaux) | **VDSA**

Espagnol niveau 3 | **MH**

Essentric | **VDSA**

Étirements 50 + | **VDSA**

Flexi-danse | **MH**

Forfait printanier d'activités physiques | **MH**  
(5 cours pour 1 prix)

Gym douce avec chaise 50 + | **VDSA**

Méditation en mouvements | **VDSA**

Mise en forme 50 + | **VDSA**

Peinture acrylique en atelier | **VDSA**

Pilates | **SMLM**

Qi-gong | **VDSA**

Solo-Latino | **MH**

Taichi débutant | **SADL**

Taichi intermédiaire | **SADL**

Tennis (découverte à intermédiaire) | **MH**

Yoga | **MH, P, SADL, VDSA, SMLM**  
(voir selon les villes pour les différentes options)

Zumba | **P**

## JEUNES

Créativité artistique | **VDSA**

Mini génies | **VSS**

Prêts à rester seuls! | **VSS**

## PARENT-ENFANT

Atelier d'initiation à la danse traditionnelle | **VDSA**

Karaté | **SMLM**

Yoga post natal | **P**

## POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244  
ville.sainte-adele.qc.ca



450 227-1888, poste 230  
piedmont.ca

Ville de  
Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000  
vss.ca



**MORIN-HIGHTS**  
1855

450 226-3232, poste 132  
morinheights.com



Ville de  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221  
lacmasson.com



MUNICIPALITÉ DE  
**Sainte-Anne-des-Lacs**

450 224-2675, poste 262  
sadl.qc.ca