

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre six municipalités soit Saint-Adolphe-d'Howard, Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

LÉGENDE

SADH - Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

MH - Municipalité de Morin-Heights

P - Municipalité de Piedmont

SADL - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

SMLM - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

VDSA - Ville de Sainte-Adèle

VSS - Ville de Saint-Sauveur

ADULTES

Abdos-fesses-cuisses	MH
Apprentissage des chutes chez les aînés	VSS
Badminton	SADH
Bains sonores avec Bols Tibétains	SMLM
Boxe 14 +	SMLM
CAF (musculature, cuisses, abdos et fessiers)	SMLM
Cardio-Latino	MH
Cardio-Tonus	MH
Cours de bridge, jeux de carte!	MH
Cours de chant	P
Cours de peinture acrylique et de techniques mixtes	P
Cub de conversation anglais	VDSA
Danse	SADL
Danse en ligne débutant 1	MH
Danse en ligne débutant 2	MH, VDSA
Danse fitness	VDSA
Danse gitane (intermédiaire)	P
Danse orientale-baladi (intermédiaire)	P
Dessin	VSS
Dessin au trait	MH
Dessin, peinture et modelage	VDSA
Ensemble en chœur (Atelier de chorale)	VDSA
Espagnol club de conversation (avancé)	MH
Espagnol club de conversation (débutant et intermédiaire)	MH
Espagnol multineaux	VDSA
Espagnol niveau 2	MH
Essentrics	SADH
Flexi-danse	MH
Groupe de balade en ski de fond	P
Guitare	VSS
Gypsy baladi (pour tous)	P
Initiation au piano	VSS
Judo (ados et adultes)	VSS
Maîtrisez votre iPad et iPhone	SADL
Musculature haut du corps et abdos	VDSA
Pickleball	SADH
Pilates	MH, P, VDSA
Pilates (débutant et intermédiaire)	SMLM
Qi Gong	SADL
Qi Gong Do In - Méditation	MH

Rando-nordique | **MH**

Respirations et mantras | **VDSA**

Solo-latino | **MH**

Stretching | **P**

Stretching et tonus | **SADL**

Tai-Chi | **VDSA**

Yin Yoga | **VDSA**

Yoga | **SADH**

Yoga débutant | **SADL, P**

Yoga doux | **SADL**

Yoga doux 65 ans et + | **MH, P**

Yoga intermédiaire | **SADL, P**

Yoga pour tous | **MH, SMLM**

Yoga stretch et détox | **SMLM**

Yoga sur chaise | **SADL**

JEUNES

Atelier créatif (10-13 ans) | **VDSA**

Ateliers d'arts | **SADH**

Ballet (3-5 ans) | **MH**

Cheerleading (6-8 ans) | **VSS**

Cheerleading (9-11 ans) | **VSS**

Creativité artistique (7-9 ans) | **VDSA**

Danse (3-5 ans) | **SADL**

Danse (6-12 ans) | **SADL**

Danse créative (6-9 ans) | **MH**

Danse Jazz et hip hop (4 à 10 ans) | **VDSA**

Éveil musical | **VSS**

Guitare (10 ans +) | **VSS**

Gymnastique (10 ans +) | **VSS**

Mini volleyball (9-11 ans) | **VDSA**

Théâtre musical (5-8 ans) | **VSS**

Théâtre musical (9-12 ans) | **VSS**

Volleyball (11-13 ans) | **VDSA**

PARENT-ENFANT

Cardio-traîneau | **MH**

Karaté | **SMLM**

Karaté (avancé) | **P**

Karaté (débutant) | **P**

POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244
ville.sainte-adele.qc.ca



450 227-1888, poste 230
piedmont.ca

Ville de
Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000
vss.ca



MORIN-HIGHTS
1855

450 226-3232, poste 132
morinheights.com



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



MUNICIPALITÉ DE
Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262
sadl.qc.ca



Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2626
stadolphedhoward.qc.ca