

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans le cadre de cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ADULTES

Abdos-fesses-cuisses | **MH**
Atelier créatif de photographie et d'arts multimédias | **MH**
Atelier de chant choral pour adultes et 12 ans et + | **P**
Badminton | **SADH**
Bain sonore guidé | **MH**
Bains sonores avec bols tibétains | **SMLM**
CAF (musculature, cuisses, abdos et fessiers) | **SMLM**
Cardio-Latino | **MH**
Cardio-Tonus | **MH**
Club de conversation anglais | **VDSA**
Danse en ligne débutant 1 | **MH**
Danse en ligne débutant 2 | **MH, VDSA**
Danse gitane (intermédiaire) | **P**
Danse orientale-baladi (intermédiaire) | **P**
Dessin | **VSS**
Espagnol club de conversation débutant et intermédiaire | **MH**
Ensemble en chœur | **VDSA**
Espagnol club conversation avancé | **MH**
Espagnol multiniveaux | **VDSA**
Espagnol niveau 3 | **MH**
Essentrics | **SADH**
Fiesta danse | **MH**
Flexi-danse | **MH**
Gigong | **SADL**
Guitare - Adultes | **VSS**
Gypsy baladi (pour tous) | **P**
Improvisation, théâtre et humour | **VSS**

Introduction à la marche nordique | **MH**
Ligue de pétanque pour tous | **P**
Ligue de pétanque récréative | **P**
Musculature haut corps et abdos | **VDSA**
Photo créative et arts multimédias | **VSS**
Pickleball | **SADH**
Pilates | **MH, P, VDSA**
Pilates Débutant & intermédiaire | **SMLM**
Qi gong Do in méditation | **MH**
Rando nordique | **MH**
Respirations et mantras | **VDSA**
Stretching et tonus | **SADL**
Stretching | **P**
Tai-Chi | **VDSA**
Tonus-Flex | **MH**
Volleyball | **SADH**
Yoga | **SADH**
Yoga - Hatha | **VDSA**
Yoga - Yin | **VDSA**
Yoga débutant | **MH, P**
Yoga doux 65 ans et + | **MH, P**
Yoga intermédiaire * | **P**
Yoga pour tous | **MH, SMLM**
Yoga Stretch et detox | **SMLM**
Yoga sur chaise | **SADL**
Zumba | **P**
Zumbaaa ! | **VDSA**

JEUNES

Ateliers d'art pour enfant | **SADH**
Ballet débutant 2 (3-5 ans) | **MH**
Boxe (14 ans+) | **SMLM**

Créativité artistique (7-12 ans) | **VDSA**
Danse créative (6-9 ans) | **MH**
En chœur - Ateliers de chorale enfants (8-13 ans) | **VDSA**
Éveil à la musique | **SADH**
Guitare (10 ans+) | **VSS**
Karaté | **SMLM**
Prêts à rester seuls | **VSS**
Théâtre musical (5-8 ans) | **VSS**
Théâtre musical (9-12 ans) | **VSS**

PARENT-ENFANT

Karaté (avancé) | **P**
Karaté (débutant) | **P**

MH - Municipalité de Morin-Heights

P - Municipalité de Piedmont

SADH - Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

SADL - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

SMLM - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

VDSA - Ville de Sainte-Adèle

VSS - Ville de Saint-Sauveur

POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244
ville.sainte-adele.qc.ca



450 227-1888, poste 230
piedmont.ca

Ville de
Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000
vss.ca



**MORIN-HIGHTS
1855**

450 226-3232, poste 132
morinheights.com



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



MUNICIPALITE DE
Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262
sadl.qc.ca



Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2626
stadolphedhoward.qc.ca