

# Protégeons-nous contre la COVID-19



## Port du masque

### Pour qui ?

- Tout travailleur qui doit être physiquement à moins de 2 mètres d'une autre personne dans le cadre de son travail.



### Comment utiliser un masque ?



1 Mettez le masque en plaçant le bord rigide vers le haut.



→ Lavez-vous les mains **AVANT** et **APRÈS** l'utilisation.



→ Changez le masque s'il est humide, souillé, endommagé ou à la fin de votre quart de travail, ou selon les consignes de votre employeur.



2 Moulez le bord rigide du masque sur le nez.



→ Ne gardez pas le masque accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre masque pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



3 Abaissez le bas du masque sous le menton.



→ Pour retirer le masque, saisissez uniquement les élastiques sans toucher le devant du masque.

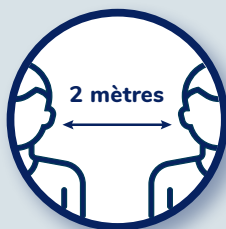


→ Jetez-le immédiatement après chaque utilisation dans une poubelle fermée.

### Le masque ne remplace pas :



le lavage des mains



la distanciation physique



l'isolement à la maison si vous êtes malade